外臺祕要方卷第十五 風狂及諸風下二十四門

朝散大夫守光禄卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

風狂方九首

風驚恐失志喜志及妄言方六首

方八首

五邪方五首

風驚悸方九首

風驚恐方三首

風癲方七首

五癲方三首

癇方三首

風癇及驚癇方五首

風毒方五首

風多汗及虛汗方五首
風熱方六首
頭風及頭痛方一十首
頭風眩方九首
頭風旋方七首
癮瘮風瘮方一十三首
風搔身體癮瘮方五首
風熱頭面瘮痒方四首
風搔癮瘮生瘡方六首
身體如蟲行方四首
瀝瘍風方一十五首
白癜風方九首
白駮方七首

風狂方九首

病源風狂者由風邪入并於陽所爲也風邪入血使人陰陽二氣虛實不調若一實一虛則令血氣相并氣并於陽則爲狂發則欲走或自高賢稱神聖是也又肝藏魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不敢正當人而筋攣兩脅骨不舉毛悴色夭死于秋皆由血氣虛受風邪致令陰陽氣相并成此病故名風狂也出第二卷中

肘後療卒狂言鬼語方

灸其足大拇指爪甲下三壯即止范汪必効同

又方

以甑帶急合縛兩手大指灸左右脅下對掖肋頭骨盡處兩火俱起各七壯須臾鬼語自道姓名乞去詰問得知徐徐乃解手千金同

又凡狂發則欲走或自高賢稱神聖皆應備諸火灸乃得永差若或悲泣呻吟者此爲邪魅非狂自依邪方療之並出第一卷中

集驗療卒狂言鬼語方

卧其人著地以新水旋旋淋其面終日淋之肘後千金同

又方

燒蝦蟇擣末服方寸匕日三服肘後文仲同並出第三卷中

又方

千金療狂罵詈撾斫人名爲熱陽風灸口兩邊鷰口處赤白際各一壯即止

又方

灸陰囊縫上一穴三十壯令人立以筆正注當下已卧却核卵令上乃灸之勿令近前中卵核恐害陽氣

又主狂走瘌瘲方

灸玉枕上三寸一法項後一寸灸一百壯

又主狂言恍惚方

灸天樞百壯並出第十四卷中銅人經天樞俠臍二寸

風驚恐失志喜忘及妄言方六首

深師人參湯療忽忽善忘小便赤黃喜夢見死人或夢居水中驚恐惕惕如怖目視䀮䀮不欲聞人聲飲食不得味神情恍惚不安定志養魂方

人參 甘草灸各二兩 半夏一兩洗 龍骨六兩

遠志八兩 麥門冬一升洗去心 乾地黃四兩 大棗五十枚擘

小麥一升 阿膠三兩灸 膠飴八兩 石膏四兩碎綿裹

右十二味切以水三斗煮小麥令熟去麥内藥煮取七升去滓内膠飴令烊一服一升日三夜一安卧當小汗彌佳忌海藻菘菜羊肉蕪荑

又龍骨湯療宿驚失志忽忽喜忘悲傷不樂陽氣不起方

龍骨　茯苓　桂心　遠志去心各一兩

麥門冬去心二兩　牡蠣熬　甘草炙各三兩　生薑四兩

右八味㕮咀以水七升煮取二升分爲二服忌海藻菘菜酢物生葱

又鐵精散療驚恐妄言或見邪魅恍惚不自覺發作有時或如中風方

鐵精　茯苓　芎藭　桂心

蝟皮炙各三兩

右五味擣下篩以酒服錢五匕日三不知稍增至一錢以上知之爲度忌酢物生葱並出第九卷中

古今錄驗道士陳明進茯神丸一名定志小丸主心氣不定五藏不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽喜忘朝差暮劇暮差朝發發則狂眩加茯神爲茯神丸不加茯神爲定志丸二分合少可兩度合方

昌蒲　遠志去心　茯苓各二分　人參三分

右四味擣下篩服方寸匕後食日三蜜和丸如梧桐子服六七丸日三亦得一方加茯神一兩半牛黃五銖爲六物茯苓遠志昌蒲各一兩忌酢物羊肉餳千金同

又定志紫菀丸療五驚喜怒不安方

紫菀六分　遠志去心十五分　白龍骨七分　牛黃一兩

甘草炙十分　虎頭皮炙令焦十二分　人參　桂心

白朮各八分　防風七分　麥門冬去心熬　雷矢各三分

柴胡六分

右十三味各別擣下篩蜜和丸如梧桐子大先食服十丸日三甚良忌海藻菘菜桃李生葱並出第五卷中

千金療驚勞失志方

茯神五兩　甘草炙　桂心各一兩　龍骨

麥門冬去心 防風 牡蠣熬 遠志去心各二兩
棗二十枚擘
右九味切以水八升煑取二升分爲二服日再忌海藻菘菜生葱酢物出第十四卷中一云主驚悸心神錯亂或是或非言語無度茯神湯

風邪方八首

病源風邪者謂風氣傷於人也人以身內血氣爲正外風氣爲邪若其居處失冝飲食不節致腑藏內損血氣外虛則爲風邪所傷故病有五邪一曰中風二曰傷暑三曰飲食勞倦四曰中寒五曰中濕其爲病不同風邪者發則不自覺知狂惑妄言悲喜無度是也出第二卷中

廣濟療風邪狂亂失心安神定志方
金銀薄各一百番和合 石膏研 龍齒研 鐵精研
地骨白皮 茯神 黃芩 生乾地黃
升麻 茯苓 玄參 人參各八分
虎睛一具微炙 牛黃 生薑屑各四分 麥門冬十分去心
枳實炙 甘草炙 葳蕤 芍藥各六分
遠志去心 柏子人 白鮮皮各五分
右二十四味擣篩以蜜和爲丸食訖少時煑生枸杞根汁服如梧桐子二十丸日二服漸加至三十丸不利忌熱麪海藻菘菜蕪荑炙肉醋蒜粘食陳臭油膩出第一卷中

深師鎭心丸療老小心氣不足虛弱時苦小語勞則劇風邪百病並主之方
銀屑一分半研 牛黃九銖 丹砂研 甘草炙
麥門冬去心 遠志去心各五分 防葵 人參
防風 細辛 茯神 椒汗
附子炮 紫石研各四分 桂心 乾薑各六分

昌蒲　紫菀各三分

右十八味擣下篩以白蜜和丸如梧子先食服三丸日三不知稍增之忌海藻菘菜生菜猪肉生葱生血物餳丹砂一作丹參

又五石鎮心丸療男女風虛心氣不足風邪入藏夢寤驚恐悸諸病悉主之方

紫石研　白朮各一兩　茯苓　海蛤

昌蒲　白石英　杏人去皮尖兩人熬　硫黃研

遠志去心　細辛　牛黃　鐵精研

卷柏　阿膠炙各四分　麥門冬去心　蓯蓉

鍾乳研　銀屑研　大豆卷　當歸

乾薑各五分　大棗五十枚　人參　防風

署預　甘草炙各七分　澤瀉六分　白斂

前胡各二分　石膏研　乾地黃　芍藥

桔梗　柏子人　桂心　烏頭炮各三分

秦艽六分　半夏八分洗　大黃五分三斗下蒸　黃耆六分

右四十味擣下篩棗膏蜜和爲丸如梧子一服十丸不知增之忌海藻菘菜猪羊肉餳生葱桃李羊血蕪荑酢餳並出第十卷中

肘後麻子湯療風邪感結衆殃恍惚不安氣欲絕水漿不入口方

麻子五合熬　橘皮　芍藥　生薑

桂心　甘草炙各三兩　半夏五兩洗　人參一兩

當歸二兩

右九味切以水九升煮取三升分爲三服忌海藻菘菜羊肉餳生葱古今錄驗同出第二卷中

千金翼續命湯療大風風邪入心心痛達背背痛達心前後心痛去來上下或水腹脹滿微痛一寒一熱心中煩悶進退無常

面或青或黃皆是房内太過虛損勞交通會後汗出汗出未除或因把扇或出當風因而成勞五俞大傷風因外入下有水因變成邪雖病如此然於飲食無退坐起無異至卒不知是五内受風故也名曰行尸宜預備此方

麻黃六分去節　大棗十枚擘　桂心　防風

細辛　芎藭　甘草炙　芍藥

人參　秦艽　獨活　黃芩

防巳各一兩　附子炮　白朮各三分　乾薑五分

右十六味切以水一斗三升先煑麻黃令一沸下之去沫内諸藥煑取五升去滓内棗煎取三升分爲三服老小久病服五合强人可取微汗忌生葱海藻菘菜生菜猪肉冷水桃李雀肉等

又鎭心丸療胃氣厥實風邪入藏喜怒愁憂心意不定恍惚喜忘夜不得寐諸邪氣病悉主之方

秦艽一兩　柏實　當歸　乾漆熬

白斂　杏人去皮尖熬　芎藭各三分　澤瀉一兩

乾地黃六分　防風　人參各四兩　甘草一兩炙

白朮　署預　茯苓　乾薑各二分

麥門冬二兩去心　前胡四分

右十八味擣下篩以蜜和爲丸如梧子先食飲服十丸日三不知稍增之忌桃李雀肉海藻菘菜蕪荑酢物並出第十六卷中

崔氏療風邪虛悸恍惚悲傷或夢寐不安鎭心湯方

茯神　半夏洗　生薑各四兩　羚羊角屑

當歸　人參　防風　芎藭

杏人去皮尖　桔梗各二兩　龍齒碎綿裹　石膏各三兩碎綿裹

防已　桂心各一兩半　竹瀝一升

右十五味切以水一斗煑減半內竹瀝煎取三升八合去滓分溫三服相去如行十里久忌酢物羊肉猪肉餳生葱

又別離散療男子女人風邪男夢見女女夢見男交歡日久成勞愁悲憂恚怒喜無常日漸羸瘦連年歲月深久難療或半月或數月日復發者方

楊上寄生三兩炙　昌蒲　細辛　附子炮

乾薑　薊根一兩去苗根　天雄炮　桂心各一兩

白朮二兩　茵芋二兩炙

右十味合擣下篩以酒服半方寸匕日三不飲酒用童子小便調服合藥勿令婦人雞犬見之勿令病人見合藥見者令邪氣不去禁之爲驗小品同忌生葱生菜羊猪肉桃李雀肉餳等

並出第七卷中

五邪方五首

深師五邪丸療心驚恐夢寤愁憂煩躁不樂心神錯亂邪氣經入五藏往來煩悶悲哀啼泣常如苦怖吸吸短氣當發之時恍惚喜卧心中踊踊忽然欲怒癲倒手足冷青氣乏鬼邪氣所中涉於藏腑食即嘔逆除氣定心神方

芎藭　龍角無角用齒　茯苓　紫石研

防風　厚朴炙　鐵精研　甘草炙各四分

遠志六分去心　丹參　大黃　梔子人

桂心　細辛　昌蒲　椒汗去目

人參　乾薑　附子炮　吳茱萸各五分

芥子三分　禹餘粮七分研

右二十二味擣下篩和以蜜丸如梧子未食服二十丸夜服十丸棗湯下不知增之忌海藻菘菜生葱生菜猪羊肉餳

又五邪湯療風邪恍惚悲涕泣狂走如有神之狀身體强直或疼痛口噤候痺水漿不通面目變色甚者不識人方

昌蒲　秦艽　桂心　當歸

禹餘根　人參　附子炮　黃芩

甘草炙　遠志去心　附風各一兩　龍骨

赤石脂　茯苓　芍藥　芎藭

防已各二兩

右十七味擣下篩作麤散調和取水二升一方取東流水煑小沸内散二兩煑取一升五合未食服五合日再夜一分作十二裹重裹令密勿令泄氣忌羊肉餳海藻菘菜酢物並出第八卷中

范汪五邪湯療五邪氣入人體中鬼語諸妄有所語悶亂恍惚不足意志不定發作來往有時方

人參　白朮　茯苓　昌蒲

茯神各三兩

右五味切以水一斗煑取三升先食服八合日三忌桃李雀肉羊肉餳酢物出第四十二卷中

古今録驗五邪湯主邪氣啼泣或歌或哭方

禹餘粮研　防風　桂心　芍藥

遠志去心　獨活　甘草炙　人參

石膏碎綿裹　牡蠣熬　秦艽各二兩　白朮

防已　昌蒲　雄黃研　茯神

蛇蜕皮炙各一兩

右十七味擣麤篩以水一升半内三方寸匕煑二沸去滓服之日四服深師用黃丹不用雄黃餘同忌生葱海藻菘菜桃李雀肉餳醋

又茯神湯主五邪氣入人體中見鬼妄語有所見聞心悸動搖恍惚不定方

茯神二兩　人參　茯苓各三兩　赤小豆四十枚

昌蒲三兩

右五物以水一斗煑取二升半分爲三服忌酢羊肉餳深師千金翼同並出第四卷中

風驚悸方九首

病源風驚悸者由體虛心氣不足心之經爲風邪所乘也或恐懼憂迫令心氣虛亦受風邪風邪搏於心則驚不自安驚不已則悸動不定其狀目睛不轉而不能呼診其脉動而弱者驚悸也動則爲驚弱則爲悸出第一卷中

廣濟療熱風驚悸安心久服長年鎮心丸方

茯神　人參　龍齒研　升麻

石膏研　黃芩　茯苓　麥門冬八分去心

銀薄二百番研　虎睛一具炙　枳實炙　白歛

玄參　芎藭　葳蕤　甘草各六分炙

生薑二分

右十七味擣篩蜜和丸每食訖少時以飲服如梧子十五丸日二服漸漸加至三十丸不利忌海藻菘菜醋蒜麪粘食陳臭物等出第一卷中

深師大定心丸療恍惚驚悸心神不安或風邪因虛加藏語言喜忘胷脅滿不得飲食方

人參　桂心各二兩　白朮　防巳

茯苓　乾薑　防風　大黃

茯神　桔梗　白歛各一兩　牛膝十銖

遠志二兩去心　銀屑六銖

右十四味擣合下篩以蜜丸如梧子先食服五丸日三不知
稍稍增之一方無牛膝而有茱萸一兩銀屑十銖餘悉同忌
生葱酢猪肉桃李雀肉等
又補心湯療心氣不足其病苦滿汗出心風煩悶善恐獨苦多
夢不自覺者咽喉痛時時吐血舌本強水漿不通手掌熱心驚
悸吐下血方
麥門冬三兩去心 紫石五分 紫菀二兩 桂心一尺一方二兩
茯苓四兩一方一兩 小豆二十四枚一方六合 人參半兩 大棗二十五枚擘
甘草五寸炙一方一兩
右九味切以水八升煮取二升四合羸人分作三服強人再
服心王之時有血證可服耳一方說用藥兩數不盡同注之在
下煮取多少服亦同忌海藻菘菜生葱酢物並出第十卷中
千金療心虛寒陰傷寒損心驚掣悸語聲寬急混濁口喎冒
昧好自笑厲風傷心荆瀝湯方
荆瀝三升 麻黃去節 白朮 芎藭各四兩
防風 桂心 升麻 茯苓
遠志去心 人參 羌活 當歸各三兩
防已 甘草炙各二兩 母薑切一升取汁
右十五味切以水一斗先煑麻黃兩沸去沫次下諸藥煑取三
升絞去滓下荆瀝薑汁煎取四升分爲四服日三夜一忌海藻
菘菜酢生葱桃李雀肉等
又大鎮心丸療心虛驚悸夢寤恐畏方
紫石英 茯苓 防風 人參
甘草炙 澤瀉各八分 秦艽 黃耆
白朮 署預 白斂各六分 麥門冬
當歸各五分 桂心 遠志去心 柏子人

石膏　桔梗　大黃　大豆卷各四分熬

椒汗去目　芎藭　乾薑　細辛各三分

右二十四味酒服如梧子十五丸日再一方用棗膏丸忌海藻菘菜生葱猪肉生菜桃李雀肉等

又小鎮心散療心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心神不定惕惕而驚方

人參　遠志去心　赤小豆　附子炮

桂心　細辛　乾薑　防風

龍齒炙　昌蒲　乾地黃各二兩　茯苓

白朮　黃耆各四兩

右十四味擣篩爲散以酒服兩方寸匕日三忌羊肉餳桃李雀肉生葱生菜猪肉並出第十四卷中

崔氏療熱風驚掣心忪恐悸風邪狂叫妄走者服此湯亦差朱四頻用之極効方

茯神三兩　杏人三兩去皮尖兩人切　升麻　白鮮皮

沙參各二兩　龍齒六兩炙　寒水石一斤碎綿裹　石膏二十兩碎綿裹

生麥門冬去心四兩

右九味切以水一斗二升煎取三升去滓温分爲三服相去十里若甚者減水三升内竹瀝三升先用水煮九沸然後内竹瀝煮取三升服如上法忌酢物出第六卷中

古今録驗茯神湯療風經五藏虛驚悸安神定志方

龍骨二兩　乾薑一兩半　細辛一兩半　白朮一兩

茯神三兩　人參　遠志去心　甘草炙

桂心　獨活各二兩　酸棗人一兩　防風二兩

右十二味切以水九升煮取三升分爲三服忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜酢物

又大竹瀝湯療大虛風氣入腹拘急心痛煩寃恍惚迷惑不知人或驚悸時怖吸吸口乾濇濇惡寒時失精明歷節疼痛或緩或不攝産婦體虛受風惡寒慘慘憤憤悶心欲絶者并療風痙口噤不開目視如故耳亦聞人語心亦解人語但口不得開劇者皆強反折百脉掣動悉主之方

秦艽　防風　茯苓　人參各二兩

芎藭　烏頭炮　黄芩　乾薑

當歸　細辛　白朮各一兩　天雄一枚炮

甘草三兩炙　防巳二兩

右十四味切以竹瀝一斗水五升煮取四升分服一升羸人服五合佳此湯令人痺寧少服也芎藭有毒令人悶亂目花虛人可半兩良風輕者用竹瀝三升水七升小重者竹瀝五升水五升風大劇停水用竹瀝一斗忌酢生菜海藻菘菜桃李雀肉等並出第一卷中

風驚恐三首

病源風驚恐者由體虛受風入乘腑藏其狀如人將捕之心虛則驚肝虛則恐足厥陰爲肝之經與膽合足少陽爲膽之經主決斷衆事心肝既虛而受風邪膽氣又弱而爲風所乘故驚恐如人將捕之出第一卷中

廣濟療心虛熱風上衝頭面心悸急時時驚四肢煩腰膝冷邪氣發神不定犀角丸方

犀角屑　防風　人參　升麻

防葵　檳榔人各五分　青木香　光明砂研

牛膝各八分　龍齒炙　鐵精各六兩　露蜂房炙

銀箔各三分研

右十三味擣篩蜜和爲丸如梧子酒下二十丸至二十五丸日再

服不利忌生血物熱麪蕎麥灸肉葵蒜粘食等出第一卷中

深師續命湯療大風風邪入心或心痛徹背背痛徹心去來上下驚恐水腹脹滿微痛乍寒乍熱心中悶狀如微温進退無常面青或白或黃虛勞邪氣入百脉百病皆療之方

人參 甘草炙 乾薑 麻黃去節

獨活 當歸 芎藭 石膏碎綿裹各二兩

附子一枚炮 桂心 白朮 細辛各三分

防風五分 芍藥二分 秦艽一兩 杏人四十枚去兩人尖皮

黃芩一兩

右十七味以水一斗煑麻黃十餘沸內諸藥煑取四升半去滓內棗十枚煎取三升分五服老小者五合此以下以意消息調和六腑安五藏無不損除無芎藭防巳代之無獨活天雄代之無附子烏頭代之湯成之後服湯以椒十枚置湯中温冷煖服之此與十二物西州續命湯療同俱療癲邪大風西中有十二物者中有大棗三十枚忌海藻生葱猪肉桃李生菜雀肉等

又療五藏六腑血氣少亡魂失魄五藏晝夜不安惚惚善悲心中善恐怖如有鬼物此皆發於大驚及當風從高墮落所致療之十黃散方

雄黃五分熬 人參五分 蜀椒五分汗 大黃四分

朱砂二分研 乾薑四分 黃蘗二分 山茱萸二分

細辛二分 黃耆三分 澤瀉三分 黃連一分

蒲黃一分 桂心三分 麻黃一分去節 黃孫一分牡蒙也一方云黃昏

黃環三分 黃芩三分

右十八味擣篩爲散末食温酒服一方寸匕日三稍增至二匕服此散體中筋力强者不須增人參氣力羸虛可增人參五分

合十分忌猪肉冷水生菜生葱生血物等並出第八卷中崔氏同千金無椒朱砂乾薑

風癲方七首

病源風癲者由血氣虛風邪入於陰經故也人有血氣少則心虛而精神離散䰟魄妄行因爲風邪所傷故邪入於陰則爲癲疾又人在胎時其母卒大驚精氣并居令子發癲其發則仆地吐涎沫無所覺是也原其癲病皆由風邪故也養生方云夫人見十步直牆勿順牆而卧風利吹人必發癲癇及體重人卧春夏向東秋冬向西此是常法其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云還向反望不息七通治欬逆胷中病寒熱癲疾喉不利咽乾咽塞又云以兩手承鹿盧倒懸令脚反在其上元愈頭眩風癲坐地舒兩脚以繩絆之以大繩絆訖拖鹿盧上來下去以兩手挽繩使脚上頭下不使離地自極十一通愈頭眩風癲久行身卧空中而不墜落出第二卷中

集驗風癲論曰凡癲病發則仆地吐涎沫無知若强掠如狂及遺糞者難療無方出第三卷中千金同

千金療風癲方

葶藶子熬研　鈆丹　栝樓　虎掌各三分

烏頭三分炮　白术一分　鴟頭一枚炙　鐵精

藺茹各一兩　椒汗　大戟炙　甘遂

天雄各二分炮

右十三味末之以蜜和如梧子服二丸日二經心録同名鴟頭丸忌桃李雀肉猪肉冷水

又芎藭湯主風癲引脅牽痛發作則吐耳如蟬鳴方

芎藭　藁本　藺茹各五兩

右三味切内酒一斗煑取三升頓服酒一升羸者二服取大

汗深師同

又方

生天門冬十斤　生地黃三十斤

右二味取汁作煎服之忌鯉魚蕪荑

又天門冬酒通治五藏六腑大風洞虛五勞七傷癥結滯氣冷熱諸風癲癇惡疾耳聾頭風四肢拘攣猥退歷節風萬病皆主之久服延年輕身齒落更生髮白再黑方

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長而味苦令人利門冬汁一斗漬麴二升令發以米二斗準家法醖之春夏極冷下飯秋冬溫如人肌酒熟取清服一盞常令酒相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特忌鯉魚亦忌油脂此是一斗汁法餘一石二石亦準此以爲大率服藥十日覺身體大痒二十日更大痒三十日乃漸止此是風氣出去故也四十日即覺心豁然大快似有所得五十日更覺大快當風坐臥覺風不著人身中諸風悉盡用米法先淨淘米暴炕令乾臨欲用時更別取天門冬汁漬米灑炊之餘汁拌飯取天門冬汁法淨洗天門冬乾漉去水切之擣押取汁三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍作臭泔腥氣但依式服之久停即香美餘酒不及也封四七日佳凡八月九月即少少合至十月合擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得合入四月不得合服酒時若得散服更得力倍速

散方如左

天門冬去心皮暴乾擣篩以上件酒服方寸匕日三加至三七久服長生凡酒亦得服之

又療風癲方

茯神　白龍骨研　龍齒研　龍角研

蔓菁子　龍膽　鐵精研　乾薑各十分

人參　遠志去心　黃連　大黃各八分

芎藭　白芷　黃芩　當歸各六分

桂心五分去皮

右十七味末之蜜和丸湯服十五丸如梧子日二稍稍加之以知爲度忌酢物猪肉冷水生葱並出第十四卷中

古今錄驗療風癲六生散方

昌蒲　薊蘆一作藋蘆　防風　茵芋

商陸根　蜀附子炮各二兩

右六味擣下篩酒服錢五匕日再服不知稍增以知爲度忌猪肉冷水羊肉餳牛犬肉蒜

又侯氏黑散療風癲方

菊花四十分　防風　白朮各十分　茯苓

細辛　牡蠣熬　鍾乳研　礜石泥裹燒半日研

人參　乾薑　桂心　芎藭

當歸　礬石如馬齒者燒令汁盡研各三分　黃芩五分

右十五味擣合下篩以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉胡荽青魚鮓酢物生葱生菜並出第十卷中張仲景此方更有桔梗八分無鍾乳礜石以温酒下之禁一切魚肉大蒜常宜冷食六十日上即藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力

五癲方三首

病源五癲者一曰陽癲發時如死人遺尿有頃乃解二曰陰癲坐小時臍瘡未愈數洗浴因此得之三曰風癲發則眼目相引牽縱反強羊鳴食頃方解由熱作汗出當風因以房室過度醉飲飽滿行事令心意逼迫短氣脉悸得之四曰濕癲眉頭身重坐

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

熱沐頭濕髮腦沸未止得之五曰馬癲發作時反目口噤手足相引身體坐小時膏氣腦熱不和得之皆然診其脉心脉微澀爲癲疾幷脾脉緊而疾者癲脉也腎脉急甚爲骨癲疾脉洪大而長者癲疾脉浮大附陰者癲疾脉來牢疾者癲疾三部脉緊急者癲可療發則仆地吐涎沫無所知若强掠起如狂及遺糞者難療脉虛勞可療實則死脉緊弦實牢者生脉沈細小者死脉搏大滑久久自已其脉沈小急疾不可療小牢急亦不可療出第二卷中

古今錄驗莨菪子散療五癲反側羊鳴目飜吐沫不知痛處方

猪卵一具陰乾百日　莨菪子三升　牛黄八分研　鯉魚膽五分

桂心十分研

右五味切以清酒一升漬莨菪子暴令乾盡酒止乃擣合下篩酒服五分匕日再當如醉不知稱增以知爲度忌生葱

又鐵精散療五癲方

鐵精一合研　芎藭　防風各一兩　蛇牀子五合

右四味合擣篩酒服一錢匕日三有効文仲范汪同

又療五癲牛癲則牛鳴馬癲則馬鳴狗癲則狗吠羊癲則羊鳴雞癲則雞鳴五癲病者腑藏相引盈氣起寒厥不識人氣爭瘛瘲吐沫久而得蘇雄黄丸方

鉛丹二兩熬成屑　眞珠　雄黄研　水銀熬

雌黄一方無各一兩　丹砂半兩研

右六味擣和以蜜又擣三萬杵乃丸先食服胡豆大三丸日再驚癇亦愈良千金范汪同云各五兩小兒三丸如小豆忌生血物並出第六卷中

癇方三首

廣濟療癇疾積年不差得熱即發水銀丸方

水銀 錬紙裹 麥門冬 去心 烏蛇脯 炙 鐵精 研
乾地黃 各八分 龍角 研 人參 防風
子芩 升麻 各六分 熊膽 研四分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子食後以生驢乳汁下二十丸漸漸加至三十丸日再不利忌蕪荑生菜熱麪蕎麥炙肉蒜粘食出第一卷中

千金大鎭心丸主諸癇醫所不救方

虎睛 一具酒漬一宿炙 防風 秦艽 防葵
龍齒 研 黃芩 雄黃 研 防巳
山茱萸 茯苓 鐵精 研 鬼臼
人參 大黃 銀屑 研 乾薑
牛黃 研各四分 寒水石 研六分 羌活 升麻
遠志 白鮮皮 細辛 白薇
貫衆 麝香 鬼箭 各三分 茯神
石膏 研 天雄 炮各二分 蛇蜕皮 一尺炙 蜂房 二分炙

右三十二味擣篩蜜和酒服十五丸日二服加至三十丸忌醋物生菜猪肉冷水出第十四卷中 崔氏云療風癇及風邪有鵶頭三枚炙無茯苓餘並同

救急療癇少老增減之方

竹茹 一握 衣中白魚 七頭

右二味以酒一升煎取二合頓服之出第八卷中

風癇及驚癇方五首

廣濟療風癇卒倒嘔沫無省覺方

麻黃 去節 大黃 牡蠣 熬 黃芩 各四兩
寒水石 白石脂 石膏 研 赤石脂
紫石英 滑石 研各八兩 人參 桂心 各二兩
蛇蜕皮 一兩炙 龍齒 研六兩 甘草 三兩炙

右十五味擣篩爲散八兩一薄以絹袋盛散藥用水一升五合煑取一薄取七合絞去滓頓服之日一服一方水二升煑散方寸匕取一升去滓服之少小百日服一合熱多者日二服三五日一服亦得本方無麻黃龍齒蛇蛻皮忌海藻菘菜生葱熱麪蕎麥猪肉蒜膩粘食

又方

吊藤皮　麻黃去節各二分　龍齒六分研綿裹　銀一斤
寒水石　梔子擘　知母　石膏碎綿裹
杏人去兩人皮尖研各十二分　升麻十分　子芩十四分　蛇蛻皮七寸炙
蚱蟬四枚去足翅炙　柴胡十分　芍藥　沙參各八分
生葛汁五分　蜜七合　牡牛黃如大豆粒十枚煎成研下之

右十九味切以水六升淡竹瀝二升合煑取二升四合絞去滓內杏人脂葛汁蜜於微火煎攪不停手令餘二升三合成三四歲一服二合五六歲一服二合半日再服稍增兒若大便濇者加大黃十分愼熱麪炙肉魚蒜粘食油膩冷水並出第一卷中

深師療大人風及少小驚癇瘈瘲日數十發醫所不能療除熱方

龍骨　大黃　乾薑各四兩　牡蠣三兩熬
滑石　赤石脂　白石脂　桂心
甘草炙各三兩

右九味擣下篩韋囊盛大人三指撮以井華水二升煑三沸藥成適寒溫大人服一升未滿百日服一合未能飲者綿裹筋頭內湯中著小兒口中以當乳汁熱多者日四服無毒以意消息之忌海藻菘菜生葱出第九卷中一方無大黃赤石脂桂心甘草

崔氏療暴得驚癇立驗方朱四云極効

吊藤皮　茯神　黃芩　升麻

白鮮皮 沙參各二兩 龍齒三兩 石膏八兩
蚱蟬七枚去翅炙研湯成內 寒水石六兩碎研裹 甘竹瀝二升湯熱內之

右十一味切以水九升煑取三升溫分三服相去六七里久若小孩子患藥各減量取多少細細飲之立差忌醋物

又療大人風引少小驚癇瘈瘲日數十發醫所不能療除熱鎮心紫石湯方

紫石英 滑石 白石脂 石膏
寒水石 赤石脂各八兩 大黃 龍骨
乾薑各四兩 甘草炙 桂心 牡蠣熬各三兩

右十二味擣篩盛以韋囊置於高涼處大人欲服乃取水二升先煑兩沸便內藥方寸匕又煑取一升二合濾去滓頓服之少小未滿百日服一合熱多者日二三服每以意消息之紫石湯本無紫石英紫石英貴者可除之永嘉二年大人小兒頻行風癇之病得發例不能言或發熱半身掣縮或五六日或七八日死張思惟合此散所療皆愈忌海藻菘菜生葱古今錄驗范汪同並出第六卷中此本仲景傷寒論方

風毒方五首

廣濟療風毒發即眼睛疼脚從中指疼連肘邊牽心裏悶兩肋脹少氣力喘氣急欲絕不能食黃耆丸方

黃耆 黃連各七分 防風 甘草炙五分
五加皮 白鮮皮 枳實炙各四分 升麻
車前子 苦參炙 麥門冬去心 葶藶子熬
巨勝各六分

右十三味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒浸大豆下二十丸漸加至三十丸日二服不知增之忌海藻菘菜猪肉冷水熱麪炙肉蒿麥出第一卷中

深師芍藥湯療中毒風腫心腹痛達背迫氣前後如疰痛方

芍藥　細辛　桂心　甘草炙

當歸　吴茱萸　獨活各二兩　乾地黃二兩

生薑五兩　桃人四十枚去皮兩人尖碎

右十味切以水九升煮取三升分爲四服宜利者加大黃二兩忌海藻菘菜生葱蕪荑生菜出第九卷中

備急虎骨酒療男子女人骨體疼痛風毒流灌藏腑及至骨肉方

虎骨一具炭火炙令黃色刮削去脂血搥碎取盡擣篩得數升絹袋盛清酒六升浸五宿隨多少稍稍飲之日二三盃酒盡更添文仲同

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背强引頭恍恍惚惚不得卧轉側綿絶欲死此毒風所作方

麻黃三兩去節　石膏碎綿裹　乾薑各二兩　防風一兩

當歸　芎藭　甘草炙　黃芩

桂心各二分　杏人二十枚去兩人尖皮碎

右十味切以水九升煮取三升分服小取汗若口噤不能飲絞口與湯不過二三劑忌海藻菘菜生葱並出第九卷中

千金逐風毒石膏湯方

石膏如雞子大三枚碎綿裹　麻黃三兩去節　杏人三十枚去皮尖兩人碎

雞子二枚　甘草一尺指許大炙

右五味切以水三升破雞子內水中洋令相得內藥煮取一升服之覆取汗汗不出燒石熨令汗出良忌海藻菘菜出第八卷中

風多汗及虚汗方五首

深師療風多汗惡風四物防風散方

防風五分　澤瀉　牡蠣熬　桂心各三分

右藥擣下篩爲散先食酒服方寸匕日再忌生葱

又療風汗出少氣方趙子高法

防風十分　白朮九分　牡蠣三分熬

右三味擣篩爲散以酒服方寸匕日三增至二三匕惡風倍防風少氣倍朮汗出面腫倍牡蠣忌桃李雀肉胡荽大蒜青魚鮓等物並出第九卷中

延年療風虛止汗石膏散方

石膏研　甘草炙各四分

右二味合擣下篩爲散先食以漿水服方寸匕日三夜再忌海藻菘菜

又療風虛汗出不止方

秦艽　附子炮　石斛　昌蒲

白朮　桂心各三分　麻黃根　防風各五分

右八味擣爲散以酒服方寸匕日三忌羊肉餳猪肉冷水桃李雀肉生葱並出第五卷中

刪繁療大虛汗出欲死若白汗出不止方

麻黃去節　附子炮各一兩　牡蠣二兩熬

右三味擣下篩以一合藥白粉一升合和令調以粉汗上一方粉二升忌猪肉冷水出第九卷中

風熱方六首

病源風熱者風熱之氣先從皮毛入於肺也肺爲五藏上蓋候身之皮毛若膚腠虛則風熱之氣先傷皮毛乃入肺也其狀令人惡風寒戰目欲脫涕唾出候之三日內及五日內目不精明者是也七八日微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻內出爲善也若不出則傷肺變欬唾膿血也出第二卷中

延年黃連丸主風熱氣發即頭面煖悶不能食兼欠呿眠睡不安方

黃連十二分　人參　茯神六分炙　葳蕤四分

豉一合熬　生薑屑三分

右六味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十丸食上飲汁下日二服加至十五二十丸忌猪肉冷水酢物

又葳蕤飲主風熱項強急痛四肢骨肉煩熱方

葳蕤三兩　羚羊角屑　人參各二兩　葱白一升切

豉一升綿裹

右五味切以水五升煑取二升去滓内豉煎取一升五合去豉分溫三服如人行八九里取微汗即差忌蒜麪脂魚文仲處

又葳蕤丸主虛風熱發即頭熱悶不能食方

葳蕤六分　人參　白朮各五分　甘草四分炙

右四味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十丸食上飲汁下日三服加至十五二十丸文仲處忌桃李海藻菘菜雀肉等

並出第十卷中

千金翼防風丸主肺間風熱旦朝好噴嚏方

防風　茯神各三分　天門冬四分去心　芎藭

白芷　人參各二分

右六味擣篩蜜和丸如梧子酒服十丸日三服加至十五丸忌鯉魚鮓物蔣孝璋處

又葳蕤丸主熱風衝頭面妨悶方

葳蕤　黃連各八分　防風　人參各六分

茯神五分　豆豉三合熬

右六味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十五丸飲汁下日二服加至二十丸若冷用酒下之忌猪肉冷水酢物蒜熱麪出第十八卷中

熱悶方

訶梨勒（一枚取大者） 芒消（三合） 醋（一升）

右三味擣訶梨勒爲細末并芒消於醋中攪令消摩塗熱處日一二度張文仲處必効范汪同

頭風及頭痛方一十首

病源頭面風者是體虚陽經脉爲風所乗也諸陽經脉上走於頭面運動勞役陽氣發泄腠理開而受風謂之首風病狀頭面多汗惡風病甚則頭痛又新沐中風則爲首風又新沐未乾不可以卧使頭重身熱反得風則煩悶診其脉寸口陰陽表裏互相乗如風在首久不差則風入腦則變爲頭眩養生云飽食仰卧久成氣病頭風又云飽食沐髮作頭風又云夏不用露面卧露墮面上令面皮厚喜成癬一云作面風其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云一手拓頤向上極勢一手向後長舒急努四方顯手掌一時俱極勢四七左右換手皆然拓頤手兩向共頭欹側轉身二七去臂髆頭風眠睡又云解髮東向坐握固不息一通舉手左右導引手掩兩耳治頭風令髮不白以手復捋五通脉也又云熱食枕手卧久成頭風目澀又云端坐生腰左右傾頭閉目以鼻内氣除頭風自極七息止又云頭痛以鼻内徐吐出氣三十過休又云欲治頭痛閉氣令鼻極偃卧乃息汗出乃止又云叉兩手頭後極勢振摇二七手掌飜覆安之二七頭欲得向後仰之一時一勢欲得欹斜四角急挽之三七去頭掖髆肘風出第二卷中

千金療頭風方

附子（一枚中形者炮裂） 鹽（附子大）

右二味作散沐頭畢以方寸匕摩頂上日三忌猪肉冷水等

又方

服荊瀝不限多少取差

又方

又擣葫蘿根二升酒二升漬服汁

又方

蔓荊子二升酒一斗絹袋盛浸七宿温服三合日三

又方

臘月烏雞屎一升炒令黃末之絹袋盛酒三升漬
温服之多少任性常令醺酣

又方

七月七日麻勃三升麦子一碩末相和蒸之沸湯一
碩五斗三遍淋之煑取一石神麴二十斤漬之令發
以黍米兩石五斗釀之熟封三七日服清一升百日
中身澀皮八風五藏骨髓伏風百病悉去

又方

生油二升鹽一升末油煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方

大豆三升炒令無聲先以一斗二升瓶盛九升清酒乘
豆熱即傾著酒中蜜泥頭七日温服之並出第十三卷中

延年療風熱頭痛掣動方

防風　黃芩　升麻　芍藥各二兩
龍骨　石膏碎各四兩　乾葛三兩　竹瀝二升

右八味切以水六升和瀝煑取二升六合去滓分温三服日
晚再忌蒜麪猪肉油膩

又療風勞氣吐逆不能食四肢骨節酸疼頭痛頂重方

茯苓三兩　枳實炙　橘皮　人參
芍藥各二兩　生薑四兩

右六味切以水五升煑取二升去滓分温三服日晚再忌麪蒜

醋物並出第十卷中

風頭眩方九首

病源風頭眩者由血氣虚風邪入於腦而引目系故也五藏六腑之精氣皆上注於目血氣與脉并上爲系上屬於腦後出於項中逢身之虚則爲風邪所傷入腦則腦轉而目系急目系急故成眩也診其脉洪大而長者風眩又得陽維浮者暫起目眩也風眩久不差則變爲癲其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云以兩手拘右膝著膺除風眩又云凡人常覺脊背倔強不問時節縮咽髆内仰面努髆井向上頭左右兩向挼之左右三七一住待血行氣動住然始更用初緩後急不得先急後緩若無病人常欲得且起午時日没三辰别二七徐寒熱病脊腰頸項痛風痺口内生瘡牙齒風頸頭眩衆病盡除又云大寒不覺暖熱久頑冷患耳聾目眩病久行即成法法身五六不能變也又云低頭不息六通治耳聾目癲眩咽喉不利又云大前側牢不息六通愈耳聾目眩隨左右聾伏並兩膝耳著地牢强意多用力至大極愈耳聾目眩病天行不已耳聞十方亦能倒頭則不眩也出第二卷中

千金療風頭眩口喎目痛耳聾大三五七散方

天雄　細辛各三兩　山茱萸　乾薑各五兩

署預　防風各七兩

右六味擣篩爲散清酒服五分匕日再不知稍稍加之忌猪肉生菜

又療頭風目眩耳聾小三五七散方

天雄炮三兩　山茱萸五兩　署預七兩

右三味擣篩爲散以清酒服五分匕日再不知稍增以知爲度忌猪肉冷水並出第十三卷中

崔氏療忽頭眩運經久不差四體漸羸食無味好食黄土方

白术三斤 麴三斤

右二味擣篩酒和併手捻丸如梧子暴乾飲服二十枚日三

忌桃李雀肉等

又療風眩𩫖倒無定方

獨活六兩 枳實三兩炙 石膏綿裹碎 蒴藋各四兩

右四味切清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨覆取汗

覺冷又內鎗中温冷熱熱又熨之即差文仲肘後千金同

又療頭痛眼眩心悶陰雨彌甚方

當歸 山茱萸各一兩 防風 柴胡

署預各二兩 雞子二枚熟去皮打黄碎

右六味擣下篩用前雞黄和散令調酒服方寸匕日三並

出第六卷中

延年署預酒主頭風眩不能食補益氣力方

署預 白术 五味子碎 丹參各八兩

防風十兩 山茱萸二升碎 人參三兩 生薑六兩屑

右八味切以絹袋盛酒二斗五升浸五日温服七合日二

稍加忌桃李雀肉等出第十卷中

古今錄驗九江太守獨活散療風眩厥逆身體疼痛百節不

隨目眩心亂反側若癲發作無常方

獨活四分 白术十二分 防風八分 細辛

人參 乾薑各四分 蜀天雄炮 桂心各一分

栝樓六分

右九味擣合細篩旦以清酒服半方寸匕日再忌桃李雀肉

猪肉冷水生菜生葱等物

又防風湯療風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發作有時

手足厥方

防風　白朮　防巳　乾薑

甘草各一兩炙　附子炮　桂心各半兩　蜀椒一百枚汗

右八味切以水四升煮取一升半分爲三服忌猪肉冷水生葱海藻菘菜桃李雀肉等出第四卷中

近効白朮附子湯療風虚頭重眩苦極不知食味暖肌補中益精氣又治風濕相搏骨節疼痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣身體微腫者方

白朮三兩　附子二枚炮　甘草二兩炙　桂心四兩

右四味切以水六升煮取三升分爲三服日三初服得微汗即解能食復煩者將服五合以上愈忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉等此本仲景傷寒論方

頭風旋方七首

廣濟療熱風頭旋心悶衝風起即欲倒方

麥門冬去心　山茱萸　茯神　苦參各八分

地骨皮　署預　人參　蔓荊子

沙參　防風　芍藥　枳實

大黃各六分　甘菊花　龍膽各四分

右十五味擣篩蜜丸每食訖少時以蜜水服如梧子大二十丸日二漸加至三十丸不利忌酢物熱麪炙肉蒜猪肉魚粘食

又療頭面熱風頭旋眼澀項筋急強心悶腰脚疼痛上熱下冷健忘方

肉豆蔻十顆去皮　人參　犀角屑　枳實各六分炙

黃連　白朮　大黃各八分　甘草炙

苦參　旋復花各四分　檳榔人十顆

擣篩蜜和丸如梧子以酒飲服二十丸漸加至三十
服無問食前後服之不利忌生菜熱麪蕎麥酒蒜猪
菘菜桃李雀肉等

感風頭旋心忪痰飲築心悶惛惛惚惚不能言語且微
極重秦艽飲子吐方

秦艽　常山　人參　羚羊角 屑各二兩
甘草 三兩生用

切以水六升煮取二升絞去滓分溫二服日再如人
五里久進一服取快吐不利忌生菜生葱熱麪蕎麥猪
海藻菘菜並出第一卷中

頂膏療頭風悶亂鼻塞及頭旋眼闇皆主之方

草麻 去皮　杏人 去兩人皮尖　石鹽　芎藭
松脂　防風

右六味等分先擣石鹽以下四種為末別擣草麻杏人相次
入訖即臘紙裹之有病者先灸百會三壯訖刮去黑毛使淨
作一帛貼子裁大於灸處塗膏以貼上兩日三日一易之其
瘡於後即爛破膿血出及帛貼之似爛柹蒂出者良一方用
膿兼前七物相和出第三卷中

延年療頭風旋不食食即吐方

前胡 三兩　白朮　防風　枳實 炙
茯神 各三兩　生薑 四兩

右六味切以水六升煮取二升去滓分溫三服忌桃李雀肉酢

又療風邪氣未除發即心腹滿急頭旋眼運欲倒方

芎藭　獨活　防風　白朮
杏人 去皮尖　枳實 炙各二兩　茯神 三兩　生薑 四兩
羚羊角 屑　黃芩 各一兩

右十味切以水九升煮取三升分爲三服日三忌桃李雀肉大酢蒜麪等

又療風痰氣發即頭旋嘔吐不食防風飲方

防風　人參　橘皮各二兩　白术

茯神各三兩　生薑四兩

右六味切以水六升煮取三升去滓分溫四服中間任食一日令盡忌大酢桃李雀肉蒜麪等物並出第十卷中

癮㽷風㽷一十三首俗呼爲風矢者是也

黃帝素問曰風邪客於肌中肌虛真氣致散又被寒搏皮膚外發腠理淫氣行之則痒也所以癮㽷瘙疾皆由於此有赤㽷忽起如蚊蚋啄煩痒重沓壟起搔之逐手起也刪繁同

深師療十種㽷散方

鬼箭　甘草炙　白斂　白术

礬石熬各一兩　防風二兩

右六味擣篩以粟米粉五合極拭身以粉內藥中擣合一服五分匕日三中間進食不知增之忌海藻菘菜桃李雀肉等出第十卷中

千金癮㽷百療不差方

景天一斤一名護火草

右一味擣絞取汁塗上熱炙摸之再三即差

又方

黃連　芒消各五兩

右二味以水六升煮取四升去滓洗之日四五度良范汪同

忌猪肉冷水

又療風痒癮㽷方

以酒六升煮大豆三升四五沸服一杯日三

又方

蛇牀子二升 防風三兩 生蒺藜二斤
右三味切以水一斗煑取五升漬綿拭之日四五范汪同
又方
白朮三兩 戎鹽半兩 黃連 黃芩
芎藭 細辛 莽草 茵芋各一兩
礬石半兩
右九味切以水一斗煑取三升洗之日三
又方
馬藺子 蒴藋 茺蔚子 礬石
蒺藜 茵芋 羊桃 萹蓄各二兩
右八味切以酢漿水二斗煑取一斗二升礬石洗之日三范
汪無馬藺並出第二十三卷中
崔氏療風瘙遍身方
麻黃去節 生薑各三兩 防風二兩 芎藭
芍藥 當歸 蒺藜子 甘草炙
獨活 烏喙 人參各一兩
右十一味切以水九升煑取二升八合絞去滓分溫三服訖
進粥食三日慎生冷酢滑猪肉冷水海藻菘菜出第四卷中
延年塗風瘙蒴藋湯方
蒴藋根切 蒺藜子 羊桃切 楮枝切
茺蔚子 石鹽各半升 辛夷人 礬石各三兩
右八味切以水一斗煑取三升去滓內鹽攪令消用塗風瘙
上下塗之一方有莧藋
又方
取枳實以醋漬令濕火炙令熱適寒溫用熨上即消
文仲處并出第十卷中

古今録驗療三十歳癮瘮耳目皆合春秋輙發方

於南屋東頭第一梁壁外以細灰厚布地大小足容兩脚躡灰上訖使病人徑去勿反顧灸脚十指間灸灰上隨病人年爲壯數車瑗道方已試神良范汪同出第十卷中

元侍郎希聲集療卒風瘮秘驗方

石灰隨多少和醋漿水塗瘮上隨手即滅出第一卷中

近効療風瘮方

生葱一大束三尺以上圍者并根鬚實鹽三大升以香漿水三石煑取兩石並大斗於浴斛中適冷熱浸雖積年患者不過三兩度浸必差

風搔身體癮瘮方五首

病源邪氣客於皮膚復逢風寒相折則起風搔癮瘮若赤胗者由涼濕搏於肌中之熱熱結成赤胗也得天熱則劇取冷則滅也白胗者由風氣搏於肌中之熱熱與風相搏爲白胗也得天陰雨冷則劇出風中亦劇得晴暖則滅厚衣身暖亦差也脉浮而大浮爲風虚大爲氣强風氣相搏即成癮瘮身體爲癢養生方云汗出不可露卧及浴使人身振寒熱風瘮也出第二卷中

深師療風搔癮瘮如漆瘡連心中悶方

天雄炮　蜈母知母也　牛膝各四分　防風六分

桂心　乾薑　細辛　人參各三分

栝樓五分　白朮八分

右十味擣篩先食服半錢匕日再不知稍增之忌猪肉生葱生菜桃李雀肉等

又療風搔身體癮瘮粉散方

烏頭炮　桔梗　細辛　白朮各一兩

右四味擣篩以鈆朱爲色粉四升和令調以粉身范汪同

並出第十卷中

千金療風搔癮㽲方

牛膝末酒服方寸匕日三并主骨肉疽癩病及瘖瘺

出第二十三卷中

延年蒴藋膏主身癢風搔癮㽲方

蒴藋根切　蒺藜子各一升　附子　獨活

犀角屑　薔薇根　白芷　防風

苦參　及已　升麻　白歛

防巳各三兩　川椒　莽草　青木香

蛇牀子　蛇銜草各二兩　茺蔚子切一升　枳實五枚炙

茵芋二兩半切

右二十一味切以苦酒漬令淹匝一宿明旦銅器中炭火上用猪膏五升煎令三上三下以候白芷色黃膏成絞去滓內不津器中用摩風㽲張文仲同

又茺蔚浴湯主身癢風搔或生癮㽲方

茺蔚　蒺藜　羊桃　蒴藋根苗亦得

漏蘆蒿各一斤　鹽三斤

右六味切以水三石煑取二石五斗去滓內鹽令消適寒溫先飽食即入浴能良久浸最好每至夜即浴浴訖即卧愼風如法並出第十三卷中

風熱頭面㽲痒方四首

千金療風搔腫痒在頭面大黃搨洗方

大黃　芒消各四分　莽草二分　黃連六分

黃芩八分　蒺藜五合

右六味切以水七升煑取三升半去滓内芒消訖帛搭上
日一過勿令近眼出第二十三卷中

延年牡丹膏主項強痛頭風搔癉癢風腫方

牡丹皮　當歸　芎藭　防風
升麻　防巳　芒消各六分　芍藥
細辛　乾藍　犀角屑　漏蘆
蒴藋　零陵香各四分　杏人去兩人皮尖碎　梔子人
黃芩　大黃　青木香各三分　竹瀝二升

右二十味切以竹瀝漬一宿醍醐三升半煎於火上三下三
上候芍藥黃膏成絞去滓以摩病上

又犀角竹瀝膏主風熱發即頭項脉掣動急強及熱毒癉癢方

犀角十二分屑　升麻八分　蒴藋根　秦艽
獨活　白及　菊花　白朮
防巳　白芷　當歸　防風
芎藭　青木香　寒水石碎　苦參
漏蘆根各四分　蒺藜子二合　莽草二分　枳實二枚破四
梔子人七枚　竹瀝三升　吴藍一兩

右二十三味切以竹瀝漬一宿明旦於炭火上和猪脂五升煎
令九上九下以候白芷色黃膏成絞去滓内於不津器中用摩
風處日三張文仲同並出第七卷中

肘後枳實丸療熱風頭面痒風癉如癩方

枳實六分炙　天門冬去心　獨活　蒺藜人
防風　桔梗各五分　黃連　薏苡人各四分
菌桂一分半

右九味擣篩蜜和丸如梧子飲服十五丸日再如能以酒和
飲之益佳不限食之前後以意加減忌鯉魚生葱猪肉冷

水出第四卷中 一方有人參五分

風搔癮瘮生瘡方六首

病源人皮膚虚爲風邪所折則起癮瘮寒多則色白甚者瘙痛搔之成瘡出第二卷中

深師療風癮瘮或發瘡甚則胷急滿短氣欲吐方

茵芋 七分泰山者炙　芎藭　烏頭 炮　防風

白斂　乾薑 各三分　桂心 二分

右七味擣下篩爲散服半錢匕日再忌猪肉生葱

又療癮瘮煩滿及血不止方

取新濕馬矢絞取汁服二升微者一升立愈若乾者水濕取汁並出第十卷中

延年療風瘮瘙悶搔之汁出生瘡洗湯方

苦參 一小斤　漏蘆根 一小斤　枳實 五小兩　蒺藜 一小斤

楮莖葉 一小斤者

右五味切以清漿水二升煮取一大升以綿沾拭瘮處日八九度訖以粉粉拭處差

又枳實丸主風熱氣發衝頭面熱皮膚生風瘮瘙痒盛生瘡不能多食方

枳實 炙　蒺藜子　苦參 各六分　人參 四分

獨活　天門冬 去心　菌桂 各三分　白朮 四分

右八味擣篩蜜和丸如梧子一服十丸用薄酒下日二加至十五丸忌蒜熱麪鯉魚桃李雀肉生葱並出第十卷中

又升麻犀角膏療諸熱風毒氣瘙衝出皮膚搔即癮瘮赤起兼有黃水出後結爲膿窠痛悉主之方

升麻　犀角 屑　白斂　漏蘆

枳實 炙　連翹　生蛇銜草　乾薑

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

芒消研湯成下各二兩 黃芩三兩 梔子二十枚擘 蒴藋根四兩

玄參三兩

右十三味切以竹瀝二升漬一宿以成鍊猪脂五升煎令竹瀝水氣盡絞去滓內芒消攪令凝膏成用摩患處日五六度益佳文仲同

近效療風熱結𤺋搔之汁出痒不可忍方

麻黃根五兩 蛇牀子四兩 蒺藜子 礬石各二兩熬

白粉二小升

右五味擣篩生絹袋盛痒即粉之此方甚良

風身體如蟲行方四首

病源夫人虛風邪中於榮衛溢於皮膚之間與虛熱并故遊弈遍體狀如蟲行出第二卷中

千金石南湯療六十四種風淫液走人皮膚中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣癮𤺋搔之作瘡風尸身痒卒面目腫起手不止頭口噤不能言方

石南炙 乾薑 黃芩 細辛

人參各一兩 桂心 麻黃去節 當歸

芎藭各六分 甘草八分炙 乾地黃三分 食茱萸五分

右十二味切以水六升酒三升煑取三升去滓分爲三服取大汗勿觸風但是癮𤺋服之皆差忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜等

又療舉體痛痒如蟲齧皮上痒時搔則皮脱作瘡方

蒺藜子三升碎 蛇牀子二升 茺蔚子一升 防風五兩

大戟一斤 大黃二兩 礬石三兩熬

右七味切以酒四升水七升煑取四升去滓內礬石三上火燒用帛拭身上差止

又方

灸曲池隨年壯發即灸之神良並出第二十三卷中

延年蒺藜子丸療熱風衝頭面痒如蟲行身上時有風瘙出除風熱消疹兼補益堅筋骨倍氣力充實方

蒺藜子六分 黃耆 獨活 白芷
防風 署預各三分 枳實炙 人參
黃連各四分 葳蕤 地骨白皮各二分 桂心一分

右十二味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十丸酒下日二服加至十五丸中間欲服水煎及黃連丸並無妨忌猪肉生葱張文仲處出第三卷中

癧瘍風方一十五首

廣濟療癧瘍風方

石硫黃三兩研 雄黃一兩研 硇砂 附子生用各二兩

右四味擣篩爲散以苦酒和如泥塗瘍處乾即更塗以差爲度出第五卷中

集驗療癧瘍方

苦酒於瓦甌底磨硫黃令如泥又取附子截一頭又磨硫黃上使熟將卧先以布拭瘍上數過乃以藥傅之即愈深師處文仲范汪延年同

又方

硫黃研 礬石研 水銀別研入 竈墨

右四味等分擣下篩内椀子中以葱葉中涕和研之臨卧以傅病上肘後同並出第九卷中

刪繁療癧瘍方

取五月五日車轍中水井牛蹄中水浴甚良出第九卷中

千金療癧瘍方

取三年酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傅之良

又方

取塗中先死蜣蜋擣爛之當揩令熱封之一宿差止

又方

酢磨硫黄塗之最上

又方

雌黄研 蛇蜕一具燒灰研 槲皮燒灰研 硫黄研

右四味分等下篩以清漆和之塗白癜欲塗時先以巴豆半截拭白癜皮微破然後付之不過兩三度即差並出第二十四卷中

崔氏療癧瘍方

取茵蔯蒿兩握以水一斗五升煮取七升以皂莢湯先洗癧瘍令傷然以湯洗之湯冷更温洗可作三四度洗隔日作佳不然恐痛難忍出第四卷中

救急療癧瘍方

取青胡桃皮擣之并少許醬清和硇砂令相入如煎餅麪先以泔清洗之然後傅藥

又方

以醬汁研石硫黄作泥以生布揩破以傅瘍上

又方

以石硫黄薰之令汗出佳並出第五卷中

古今録驗療身體癧瘍斑駮女葳膏方

女葳一分 附子一枚炮 雞舌香 青木香各二分

麝香方寸匕 白芷一分

右六味㕮咀以臘月猪膏七合煎内五物微火煎令小沸急下去滓内麝香攪調復三上三下膏成以浮石摩令小傷以傅之

又方

三淋蒴藋淋灰取汁重之洗瘰癧瘍訖醋研木防已塗
之即愈神驗達奚送

又蜀水花膏療瘰癧瘍方

蜀水花　白附子　麝香　白斂
商陸　鷹屎白各二兩

右六味切以猪膏二升合煎之沸三上三下膏成以傅上並
出第十卷中

白癜風方九首

廣濟療白癜風方

苦參三斤　露蜂房炙　松脂　附子炮
防風各三兩　梔子人五兩　烏蛇脯六兩炙　木蘭皮二兩

右八味擣篩爲散一服一匕以酒下冝常喫蘿蔔菜勿食雞
肉猪肉冷水熱麪生菜文仲同

又方

黑油麻一大升　生地黃五大兩　桃人去兩人皮尖三十枚熬

右三味先退去油麻皮蒸之日暴乾又蒸之如此九度訖又暴
取乾擣令極碎然後擣地黃桃人羅之即惣相和加少蜜令
相著一服一匙日再服和酒喫空喫亦精兼食諸肺尤妙忌
蕪荑熱麪猪蒜油膩等

又方

礬石研　硫黃研

右二味等分酢和傅之並出第五卷中

千金療白癜風方

酒服生胡麻油一合日三稍加至五合慎生冷猪魚
蒜百日服五升差

又方

揩上令破搯蘿摩白汁塗之日日爲之取差爲度

崔氏療白癜風神效方 劉秘監錄送

雌黃 七分細研　木蘭皮　白朮 各八分　苦參
芎藭　麻黃 去節　山茱萸　甘草 炙
狗脊　枳實 炙各四分　秦艽　沙參
細辛　牛膝　白斂　人參
當歸　署預　白芷 各五分　防風
附子 炮　枲耳子 各六分

右二十二味擣篩爲散酒服方寸匕日再漸漸加至二七匕忌生葱菜海藻菘菜猪肉桃李雀肉等出第四卷中

古今録驗療疱白癜風商陸散方

生商陸根 一升切　白斂　天雄 炮　黃芩 各三兩
乾薑 四兩　附子 炮　躑躅花 一升

右七味擣篩酒服五分匕日三忌猪肉冷水千金同亦主癧瘍

又療白癜風附子膏方

附子 炮　天雄 炮　烏頭 炮各三兩　防風 二兩

右四味切以猪膏三升合煎之先服散白癜上以膏傅之 一方無防風

又方

蘿摩草煑以拭之取差止出第八卷中

白駮方七首

集驗療頸項及頭面上白駮侵淫漸長有似癬但無瘡可療之方

乾鰻鱺魚脂以塗之先洗拭駮上外把刮之使碜痛拭燥然後以魚脂塗之一塗便愈難者不過三塗之

深師千金同

又方

取蛇蛻皮熟摩之數百過棄皮置草中深師千金同

又療身體白駮方

取木空中水洗之擣桂屑唾和傅駮上日三千金文

仲同並出第七卷中

古今錄驗療面白駮方 出徐王

弊帛　蟬頸　箒　甑帶

脯腊　履底　蛇皮

右七物等分以月蝕之夕盛蝕時合燒之擣篩以酒服方寸匕日二三服止以淳苦酒和塗白上一折除之

又方

荷葉裹鮓合葉相和更裹令大臭爛先拭令熱傅之卽差二公主方

又療舉體苦白駮經年不差此風虛生昌蒲酒方

陸地昌蒲 細切一石別煑　天門冬 一斤去心　天雄 三兩去皮生用

麻子人 一升　茵芋　乾漆　乾地黃

遠志 去心各三兩　露蜂房 五兩　苦參 一斤　黃耆 半斤

獨活　石斛 各五兩　柏子人 二升　蛇皮 長三尺

天蓼子 一升

右十六味㕮咀之以絹囊盛著先以水二斛五斗煑昌蒲根取八斗以釀一斛五斗米許用七月七日造冬月酒成漉糟停藥著器中下消滅令人延年益壽耳目聰明氣力兼倍一劑不覺更作尤妙當以差爲期更重煑昌蒲去滓取汁以漬洗悉益佳禁食羊肉餳鯉魚猪肉蕪荑雞犬生冷十日酒定熟須去滓佳並出第八卷中

外臺祕要方卷第十五

右迪功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張　寔　校正

故宮博物院
PALACE MUSEUM

外臺祕要方卷第十六 虛勞上四十九門

朝散大夫守光禄卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

五藏勞論一首
肝勞論一首
肝勞實熱方二首
肝勞虛熱方四首
肝勞虛寒方五首
膽實熱方二首
髓虛實方二首
咽門論并傷破聲嘶方二首
六極論一首
筋極論一首
筋實極四首

筋虛極二首
筋虛胞轉方二首
轉筋方七首
心勞論一首
心勞實熱方五首
心實熱方三首
脉極論一首
脉熱極方三首
脉寒極方四首
脾勞論一首
脾勞實熱方四首
脾勞虛寒方三首　脾實熱方六首
瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首
温脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首
温脾丸主脾胃中冷及不足方四首
肉極論一首
肉極熱方四首
肉極寒方五首
肺勞論一首
肺勞實熱方五首
肺勞虛寒方二首
肺虛勞損方三首
氣極論一首
氣極熱方三首
氣極寒方二首
腎勞論一首

腎勞實熱方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞熱方二首

腎熱方三首

骨極論一首

骨極實方四首

骨極虛方七首

精極論并方三首

虛勞失精方五首

虛勞尿精方八首

虛勞夢洩精方一十首

五藏勞論一首

删繁論曰夫五藏勞者其源從藏腑起也鼓生死之浮沈動百病之虛實厥陰陽逆腠理皆因勞瘠而生故曰五藏勞也出第七卷中

肝勞論一首

删繁論曰凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣所以肝恐不止則傷精精傷則面離色目青盲而無所見毛悴色夭死於秋出第七卷中

肝實熱方二首

删繁療肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨卧目視無明氣逆上不下胷中滿塞半夏下氣消悶明目吐熱湯方

半夏洗破 生薑各八兩 麻黄去節 芍藥

杜蘅 枳實炙 細辛 杏人去皮尖碎

烏梅各三兩擘 松蘿二兩 淡竹葉切一升

右十一味切以水一斗先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分爲三服忌羊肉餳生菜出第七卷中

深師療肝氣實目赤若黃脅下急小便難瀉肝湯方

人參　甘草各三兩炙　生薑五兩　黃芩二兩

半夏一升洗　大棗十四枚擘

右六味切以水五升煮半夏三四沸內藥最後內薑煎取二升去滓分爲二服羸人三服忌海藻菘菜羊肉餳出第十三卷中

肝勞虛熱方四首

删繁療肝勞虛熱兩目爲赤閉塞不開煩悶宛轉熱氣胷裏炎炎前胡瀉肝除熱湯方

前胡　乾薑　大青　細辛

秦皮　決明子　梔子人　子芩各二兩

淡竹葉一升切　車前子一升切　石膏八兩碎綿裹

右十一味切以水一斗煮取三升去滓平旦分爲三服須利加芒消三兩忌生菜

又療肝勞熱悶關格不通精神不守氣逆上胷熱炎炎不止柴胡下熱湯方

柴胡　黃芩　澤瀉　升麻

芒消各三兩　玄參六兩　淡竹葉切　生地黃切各一升

乾薑二兩

右九味切以水九升煮取三升去滓下芒消平旦分三服忌蕪荑

又療肝勞熱恐畏不安精神不守悶怒不能獨卧感激惆悵志氣錯越不得安守茯苓安肝定精神丸方

茯苓　遠志去心　防風　人參

柏子人（熬各五分） 龍骨（七分） 牡蠣（熬） 大棗肉（各八分）

甘草（四分炙）

右九味擣篩白蜜和爲丸如梧子初服二十丸加至三十丸爲度煖清白飲進之日再服忌海藻菘菜大酢

又鶣鵲療勞邪氣熱眼赤方

灸當容百壯兩邊各爾當容在眼小眥近後在耳之前客主人三陽三陰之會處以手按之有上下行脉則是與耳相對並出第七卷中

肝勞虛寒方五首

删繁療肝勞寒眩忘欬唾憂恚內傷面離色目青盲硫黃丸方

硫黃 乾薑 吳茱萸 人參

當歸 防風（各七分） 礜石（泥裹燒半日） 烏頭（各八分炮）

桂心 天雄（炮） 甘草（炙各六分） 蜀椒（汗）

皁莢（炙去皮子） 枳實（炙各五分） 細辛 甘菊花（各四分）

右十六味擣篩白蜜和爲丸如梧子初服二十丸加至三十丸日再溫清酒進之忌猪肉冷水生葱生菜海藻菘菜

又肝勞虛寒關格勞澀閉塞不通毛悴色夭猪膏酒方

猪膏（二升） 生薑汁（二升）

右二味微火煎取三升下酒五升和分爲三服千金同

又療肝氣虛寒眼青盲䀮䀮不見物真珠煎方

真珠（四分研） 白蜜（二合） 鯉魚膽（一枚）

右三味和合微火上煎兩沸綿裹內眼中眼汁當自出藥歇更爲之（本方又有鯉魚腦一枚）

又療肝虛寒勞損口苦骨節疼痛筋攣縮煩悶虎骨酒補勞損骨節疼痛方

虎骨（一升炙取黃焦碎如雀頭） 乾薑 芎藭

地骨皮各四兩　白朮　猪椒根　五加皮
枳實熬各五兩　丹參八兩　乾地黄七兩

右十味㕮咀以絹盛貯清酒四升漬四宿初服六七合加至一升日再服忌蕪荑桃李雀肉等並出第七卷中

千金療肝勞虛寒脅下痛脹滿氣急眼昏濁視不明檳榔湯方

生薑　附子炮各七兩　檳榔七枚合皮碎　茯苓三兩
桔梗四兩　橘皮　桂心各三兩　白朮四兩
吴茱萸五兩

右九味切以水九升煑取三升去滓分爲三服若氣喘加芎藭三兩半夏四兩洗甘草二兩炙忌酢物生葱猪肉冷水海藻菘菜桃李雀肉等出第十一卷中

膽實熱方二首

删繁療膽腑實熱精神不守瀉熱梔子煎方

梔子二十一枚　甘竹茹一兩熬　香豉六合熬綿裹　大青
橘皮去脉各二兩　赤蜜三合

右六味細切以水六升煑取一升七合去滓下蜜更微火上煎兩三沸分再服出第四卷中

千金療膽腑實熱精神不守瀉熱半夏千里水湯方

半夏洗　宿薑各三兩　酸棗五合　黄芩一兩
遠志去心　茯苓各一兩　生地黄五兩　秫米一升

右八味細切取流水五斗煑秫米令蟹目沸揚之三千下澄清取五升煑藥取二升半分爲三服忌羊肉餳酢物蕪荑出第十二卷中

髓虛實方二首

删繁論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑藏有病從髓生熱則應藏寒則應腑千金同出

第三卷中

千金療髓虛腦痛不安膽腑中寒羌活補髓丸方

羌活　芎藭　當歸各三兩　桂心二兩

人參四兩　酥一升　棗肉一升研爲脂　大麻人二升熬研爲脂

羊髓一升　牛髓一升

右十味先擣五種乾藥爲散下棗膏麻人又擣相濡爲一家下二髓并酥内銅鉢中重湯煎之取好爲丸如梧子酒服三十丸日再加至四十丸忌生葱

又療髓實勇悍驚熱主肝熱柴胡發泄湯方

柴胡　升麻　黃芩　細辛

枳實炙　梔子人　芒消各三兩　澤瀉四兩

淡竹葉切一升　生地黃切一升

右十味切以水九升煮取三升去滓下芒消分爲三服忌生

菜蕪荑並出第十二卷中

咽門論并傷破聲嘶方二首

千金論曰夫咽門者應五藏六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉嚨胞囊舌者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺六寸主通五藏六腑津液神氣應十二時若藏熱咽門則閉而氣塞若腑寒咽門則破而聲嘶毋薑酒主之熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣出第十二卷中刪繁同

又療咽閉主膽腑咽門傷破聲嘶毋薑酒方

毋薑汁二升　牛髓　酥　油各一升別煎取熱

桂心　秦椒各四分　芎藭　獨活各五分

防風六分

右九味將五物合擣下篩爲散内薑汁中煎取相淹濡下髓

酥油等攪令調微火上三上三下平旦溫清酒一升下合膏細細吞之日三服忌生葱刪繁同此方出第六卷中今錄附此論後

六極論一首

刪繁論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗌風氣應於肝雷氣動於心穀素問作谷氣感於脾雨氣潤於腎六經爲川腸胃爲海九竅爲水注之於氣所以竅應於五藏五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也出第八卷中

筋極論一首

刪繁論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病爲筋痺筋痺不已復感於邪內舍於肝陽氣入於內陰氣出於外凡陰出出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於眼下而傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之於傷風風在筋爲肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒嗌乾傷熱則欬欬則脅下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽病療陰陰病療陽善療病者病在皮毛肌膚筋脈而療之次療六腑若至五藏則半死半生矣鷂鵲曰筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕於筋則筋縮引卵與舌足厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉不營則筋急筋急則引卵與舌故脣青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木醫之拱手也千金同出第八卷中

筋實極方四首

刪繁療筋實極則好怒口乾燥好嗔身躁不定調筋止怒定氣

黃耆湯方

黃耆　芎藭　白柘皮(無刺者各三兩)　白朮

通草　芍藥(各四兩)　甘草(炙)　桂心(各二兩)

大棗(四十枚擘去核)　石膏(八兩碎綿裹)　竹葉(切一升)

右十一味切以水九升煮取三升去滓分爲三服忌海藻菘菜生葱桃李雀肉等

又療筋實極則欬欬則兩脅下縮痛痛甚則不可動轉橘皮通氣湯方

橘皮(四兩)　白朮　石膏(碎綿裹各五兩)　桂心

細辛　當歸　茯苓(各三兩)　香豉(一升熬別裹)

右八味切以水九升煮取三升去滓分爲三服忌桃李雀肉生葱生菜酢物千金同並出第八卷中

千金療筋實極則兩脚下滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍丹參煑散方

丹參(十二分)　芎藭　杜仲　續斷

地骨皮(各八分)　通草　當歸　乾地黃

麥門冬(去心)　禹餘粮(鍊)　麻黃(去節各七分)　甘草(炙)

桂心(各五分)　牛膝(九分)　生薑(薄切炒取焦燥)　牡蠣(各十分熬)

升麻(六分)

右十七味擣下篩爲散以絹袋子盛散二方寸匕以井華水二升煑數動絹囊子煑取一升爲一服日再煑忌海藻菘菜生葱蕪荑刪繁同

又療筋實極則手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿地黃煎方

生地黃汁(三升)　生葛汁(一升澄清)　生玄參汁(一升)　大黃(二兩)

梔子人　升麻　麻黃(去節)　犀角(屑各三兩)

石膏五兩碎 芍藥四兩

右一十味切以水七升煮取二升去滓下地黃汁一兩沸次下葛汁等煎取三升分爲三服日再忌蕪荑刪繁肘後同並出第十一卷中

筋虛極方二首

刪繁療筋虛極則筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓唫脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛五加皮酒方

五加皮一斤 枳刺二升㕮咀炙 猪椒根皮 丹參各八兩

桂心 當歸 甘草炙各三兩 天雄炮

秦椒汗 白鮮皮 通草各四兩 芎藭

乾薑各五兩 薏苡人半升 大麻人三升研爲末

右十五味㕮咀以絹袋貯酒四斗漬春夏四宿秋冬六七宿初服六七合稍稍加之以知爲度忌生葱猪肉冷水海藻菘菜

又療筋虛極傷風爲風所傷入筋縮攣腰背不伸強直苦痛或爲脚氣牛膝湯方

牛膝 防風 甘李根皮 丹參

前胡各四兩 石斛五兩 杜仲 秦艽

續斷 鱉甲炙各三兩 陳橘皮二兩 大麻人二升熬研

右十二味切以水一斗四升煮取五升去滓下麻人更煎取二升分三服忌莧菜並出第八卷中

筋虛胞轉方二首

刪繁療筋虛實暴損絕極或因霍亂轉筋腹滿痛或因服藥吐利過度脚手虛轉腸胞轉痛人參湯方

人參 厚朴炙各二兩 葱白一虎口 白朮四兩

蓼一把長三寸

右五味切以水五升煮取二升去滓分再服忌桃李雀肉等

又療胞轉筋急方

白术 通草各四兩 梔子人 子芩

茯苓各二兩 榆白皮三兩 香豉一升熬綿裹

右七味切以水七升煑取三升去滓分三服忌酢物桃李雀肉等並出第八卷中一方無香豉

轉筋方七首

范汪療轉筋方

以鹽一升水一升半作湯洗漬良

又療轉筋在兩臂若胷脅者方

灸手掌白肉際七壯並出第八卷中

刪繁療轉筋十指筋攣急不得屈伸灸法

灸手踝骨上七壯良

又鶣鵲療轉筋脛骨痛不可忍方

灸屈膝下廉橫筋上三壯

又治轉筋方

灸涌泉涌泉在脚心下當大母指大筋灸七壯亦可

灸大都在足大母指本節內側白肉際灸七壯

又腹腸轉筋方

灸臍上一寸十四壯並出第八卷中

近効療脚轉筋及渾身轉筋方

煖水稍熱於浴斛中坐浸須臾便差如湯沃雪

心勞論一首

刪繁論曰凡心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣心生竅竅主耳耳枯燥而鳴不能聽遠毛悴色夭死於冬出第七卷中

心勞實熱方五首

删繁療心勞實熱好笑無度自喜四肢煩熱麻黃止煩下氣湯方

麻黃去節　梔子人　茯苓　子芩

白朮各三兩　石膏八兩碎綿裹　桂心二兩　芒消三兩

生地黃切一升　大棗二十枚　雞子二枚　甘草一兩炙

赤小豆二合

右十三味切以水一斗煎和下雞子白攪調去沫下諸藥煑取二升五合去滓下竹瀝芒消煎一沸分爲三服忌生葱酢物桃李雀肉海藻菘菜等前無竹瀝後去下竹瀝恐有之

又療心勞熱口爲生瘡大便苦難閉澁不通心滿痛少腹熱大黃泄熱湯方

大黃　澤瀉　黃芩　梔子人

芒消各三兩　桂心二兩　大棗二十枚擘　通草二兩

石膏八兩碎綿裹　甘草一兩炙

右九味切以水九升先取一升水別漬大黃一宿以餘八升煑諸藥取二升五合去滓下大黃更煑兩沸去大黃滓下芒消分爲三服忌海藻生葱菘菜

又療心勞熱傷心有長蟲名蠱蟲長一尺周心爲病雷丸丸方

雷丸熬　橘皮　石蠶炙　桃皮炙各五分

狼牙六分　貫衆二枚　蕪荑熬　青葙子

蜀漆各四分　殭蠶三七枚熬　茱萸根皮七分　亂髮如雞子大燒末

右十二味蒸切擣篩白蜜和爲丸如梧子清白飲一服七丸不覺更加至二七丸爲度日再

又療心勞熱心主竅竅主耳耳枯焦而鳴不能聽遠磁石湯方

磁石五兩碎綿裹　茯苓　大青　人參

白朮　昌蒲　芍藥各三兩　竹葉切一升

赤石脂（二兩綿裹）

右九味切以水九升煮取二升五合去滓分爲三服忌羊肉餳酢物桃李雀肉等（本方無芍藥）

又療心勞熱不止肉毛焦色無潤口赤乾燥心悶麥門冬飲方

生麥門冬（一升去心） 陳粟米（一升） 雞子（二七枚取白） 淡竹葉（切三升）

右四味先以水一斗八升煮粟米竹葉取九升去滓澄清接取七升冷下雞子白攪五百轉去上白沫下麥門冬煮取三升去滓分三服並出第七卷中

心實熱方三首

千金瀉心湯療心實熱或欲吐吐而不出悶喘急頭痛方

小麥（三升） 香豉（一升綿裹） 石膏（一斤碎綿裹） 地骨皮（五兩）

梔子人（二十一枚） 茯苓（二兩） 淡竹葉（切一升）

右七味切以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清下諸藥煮取三升去滓分溫三服忌酢物（本名石膏湯）

又療心實熱驚夢喜恐畏悸懼不安竹瀝湯方

淡竹瀝（一升） 石膏（八兩碎綿裹） 人參 知母（去毛）

赤石脂 梔子人 芍藥 白朮（各三兩）

茯神 紫菀（各二兩） 生地黃汁（一升）

右十一味切以水九升煮十味取二升七合去滓下竹瀝更煎取三升若須利下芒消二兩去芍藥分爲三服忌桃李雀肉酢物蕪荑

又茯神煮散主心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神 麥門冬（去心各六分） 通草（六分） 升麻（五分）

淡竹茹（一丸如雞子大熬） 知母（四分去毛） 赤石脂（七分） 紫菀

桂心（各三分） 大棗（二十枚擘）

右十味擣麤篩爲散取方寸匕帛裹之以井華水二升半煮

取九合時動藥裹子平旦爲一服日再服忌生葱酢物並出

第十三卷中

脉極論一首

刪繁論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起

又曰以夏遇病爲脉痺脉痺不已復感於邪内舍於心則食飲不爲肌膚顔脫面色白不澤其脉空虛口脣見赤色凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風風損脉爲心風心風狀汗多若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口爲色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤食飲不爲肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺故曰心風虛實候也若陽經脉病療陰絡陰絡脉病療陽經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善療病者病在皮毛肌膚筋脉則全療之至六腑五藏則半死半生鷸鶡曰脉絶不療三日死何以知之脉氣空虛則衰顔焦髮落脉應手少陰手少陰氣絶則脉不通手少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不流血不流則髮色不澤故面黑如漆柴則血脉先死壬篤癸死水勝火故非治藥所効也

出第八卷中千金同

脉熱極方三首

刪繁療脉實熱極血氣傷心使心好生赫怒口爲色變赤言語不快消熱止血氣調脉理中茯苓湯方

茯苓　黄芩　梔子人　芒消各三兩

赤石脂　升麻　紫菀各二兩　生麥門冬五兩去心

竹葉切一升　香豉一升熬　石膏八兩碎綿裹　生地黄切一升

右十二味切以水九升煮取二升去滓下芒消分爲三服忌酢物蕪荑

又療脉極熱傷風損脉爲心風心風狀多汗無滋潤消虛熱極止

汗麻黃湯方
麻黃去節　杏人各四兩去尖皮兩人碎　梔子人　黃芩
防風　紫菀各三兩　升麻　桂心
茯神　人參各三兩　大棗二十枚擘　石膏六兩碎綿裹
桑根白皮一升
右十三味切以水一斗先煑麻黃三沸去沫下諸藥煑取三
升去滓分爲三服忌生葱酢物
又療脉熱極遇風爲痺痺感心顏脫面色白不澤脉空虛口脣
色赤乾燥升麻潤色消痺止熱極湯方
升麻　射干　芎藭　人參各三
赤小豆五合　生薑四合　麥門冬去心四兩　萎蕤四兩
生地黃切一升　甘草二兩炙　竹葉切一升
右十一味切以水一斗煑取二升去滓分爲三服忌海藻菘菜
蕪荑並出第八卷中
脉寒極方四首
刪繁療脉極虛寒則欬欬則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺
半夏消痛止極益氣湯方
半夏一升十洗四破　宿薑八兩　芎藭　細辛
附子炮　玄參　當歸各三兩　桂心
甘草炙　茯苓各二兩　杏人六十枚去兩人皮尖碎
右十一味切以水一斗煑取三升去滓分温三服忌羊肉餳
生葱菜猪肉冷水菘菜海藻酢物等
又療脉極虛寒鬢髮墮落安髮潤生桑白皮沐頭方
桑白皮二升細切
右一味以水淹漬煑五六沸去滓洗沐鬢髮數數爲之自
不復落

又方

麻子三升研 白桐葉一把切

右二味以淘米甘汁二斗煮取五六沸去滓以洗沐頭則鬢髮不落而長

又療髮墮落方

生柏葉一升 附子四枚炮 猪膏三斤

右三味末以膏三斤和爲三十九用布裹一丸内煎沐頭汁中令髮長不復落也並出第八卷中

脾勞論一首

删繁論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感脾是以聖人春夏養陽秋冬養陰以順其根矣肝心爲陽脾肺腎爲陰一云太陰陽明爲根逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之始終也千金同出第七卷中

脾勞實熱方四首

删繁療脾勞熱身體眼目口脣悉痿黄舌本苦直不能得咽唾生地黄煎方

生地黄汁三升 赤蜜一升 石膏各一升碎綿裹 升麻

射干 子芩各三兩 生玄參八兩 梔子人

葳蕤各四兩 甘草二兩炙

右十味切以水七升先煮石膏等取二升去滓下生地黄汁更煎取四升綿挍分爲四服若須利泄加芒消三兩分爲三服餘一服停下芒消留晚若熱不止更進服之得利泄止後一服也忌海藻菘菜蕪荑

又療脾勞熱有白蟲長一寸在脾爲病令人好嘔胷中塞嘔而不出前胡吐熱湯方

前胡 白朮 赤茯苓 枳實炙

細辛　旋復花　龍膽　杏人去尖皮雙人
常山　松蘿各三兩　竹葉切一升
右十一味切以水一斗煮取三升去滓分爲三服若腹中熱滿加芒消山梔子人黃芩各三兩苦參二兩加水二升忌酢物桃李雀肉生葱生菜
又療脾勞熱有白蟲在脾中爲病令人好嘔茱萸根下蟲酒方
東行茱萸根大者一尺　大麻子八升　橘皮二兩切
右三味㕮茱萸根擣麻子並和以酒一斗漬一宿微火上薄煖之三上三下絞去滓平旦空腹爲一服取盡蟲便下出或死或半爛或下黃汁凡作藥法禁聲勿語道作藥蟲便下驗並出第七卷中
千金療脾勞實熱四肢不用五藏乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱半夏湯方
半夏洗　宿薑各八兩　橘皮　芍藥各八兩
茯苓　白朮　杏人各三兩去皮尖兩人研
大棗二十枚擘　竹葉切一升
右九味切以水一斗煮取三升去滓分爲三服删繁同忌羊肉餳大酢桃李雀肉等出第十五卷中
脾勞虛寒方三首
删繁療脾勞虛損消瘦四肢不舉毛悴色夭牛髓補虛寒丸方
牛髓　鹿髓　羊髓　白蜜
酥　棗肉研爲脂各一升　人參四分　生地黃十斤切酒二升漬三宿出暴還內酒中取盡暴乾
桂心　茯苓各四分　乾薑
白朮　芎藭各五分　甘草六分
右十四味擣篩內五髓中微火煎攪可爲丸如梧子初服三十丸加至四十丸爲劑日再服溫清酒進之忌海藻菘菜生葱

蕪荑桃李雀肉酢（髓字恐誤并酥蜜爲五物尓）

又療脾虛勞寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不解人參消食八味等散方

人參　茯苓　陳麥麴（熬）　麥糵（熬）

白朮　吳茱萸　厚朴（炙）　檳榔人（炙各八分合子用）

右藥擣篩爲散食後服方寸匕日再服清酒進之千金同忌酢物桃李雀肉等並出第七卷中

千金療脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫消食膏酒方

猪膏（二升）　宿薑汁（五升）　吳茱萸（一升）　白朮（一斤）

右四味擣篩茱萸朮等二物爲細散內薑汁膏中煎取六升温清酒一升進方寸匕日再刪繁同忌桃李雀肉等出第十五卷中

脾實熱方六首

千金療脾實熱舌本強直或夢歌樂而體重不能行瀉熱湯方

前胡　茯苓（各三兩）　龍膽　細辛（各二兩）

芒消（三兩）　玄參　大青（各二兩）　苦竹葉（切一升）

杏人（四兩去尖皮兩人者）

右九味切以水九升煑取三升分三服忌酢物生菜

又射干湯主療與前方同

射干（八兩）　大青（三兩）　石膏（十兩碎綿裹）　赤蜜（一升）

右四味切以水五升煑取一升五合去滓下蜜煎取二升分三服

又療脾熱脅痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂方

石膏（一斤碎綿裹）　生地黃汁（一升）　赤蜜（一升）　淡竹葉（切五升）

右四味以水一斗二升煑竹葉取七升去滓澄清煑石膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸下蜜煎取三升細細服之忌蕪荑

又療脾熱偏一邊痛胷滿脅偏脹方

茯苓　橘皮　澤瀉各三兩　石膏八兩碎綿裹
桑根白皮一升　芍藥　白朮各四兩　桂心
人參各二兩　生薑切一升　半夏六兩洗
右十一味切以水一斗二升煮取三升分爲三服若須利加芒消二兩忌羊肉餳桃李雀肉生葱酢物並出第十五卷中

千金翼瀉脾湯主脾藏病氣實胷中滿不能食方
茯苓　厚朴炙各四兩　甘草炙　人參
黃芩各二兩　桂心五兩　生薑八兩　半夏一升洗
右八味切以水七升煮取三升分爲三服此方又主冷氣在脾藏走出四肢手足流腫亦逐水氣忌海藻菘菜羊肉餳生葱酢物等

又主脾氣實其人口中淡甘臥憒憒痛無常處嘔吐反胃方
大黃六兩
右一味以水六升煮取一升分再服又主食即吐并大便不通者加甘草二兩煮取二升半分爲三服忌海藻菘菜並出第十七卷中

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

深師調中利飲食除胃中積聚寒熱老人將服長肌肉令人光澤瀉脾丸方
黃芩　杏人去尖皮兩人熬　澤瀉　通草
芎藭　桂心　白朮　乾薑各五分
茯苓　黃耆　乾地黃八分　附子二分炮
麥門冬四分去心
右十三味擣篩蜜和服如梧子二丸日三服忌猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑等出第十三卷中

千金翼瀉脾丸主脾氣不調有寒熱或下閉塞調五藏不利嘔

逆飲食者方

大黃六分 杏人去尖皮並人熬 附子炮 當歸

乾薑 桂心各四分 人參 細辛

芍藥 茯苓 半夏洗 黃芩

蜀椒各三分汗 玄參三分

右十四味擣篩蜜和丸如梧子飲服六丸日三增至十丸忌猪羊肉冷水餳生葱生菜酢物等深師無半夏附子

又瀉脾丸主毒風在脾中流腫腹滿短氣食輒嚮嚮不消時時微下方

當歸三分 吳茱萸二分 乾薑二分 大黃二分

狼毒一分炙 桂心三分 芎藭二分 蜀椒二分汗

白薇一分 甘遂二分熬 附子二分炮 葶藶熬令紫色三分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子飲服三丸日三忌猪肉冷水生葱並出第十七卷中

温脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

深師厚朴湯療冷實服温脾湯不差乃服此湯方

厚朴四兩炙 桂心二兩 枳實三兩炙 生薑五兩

右四味切以水五升煑取二升分為三服相去五里久不過五劑忌生葱

又温脾湯療脾胃中冷結實頭痛壯熱但苦下痢或冷滯赤白如魚腦方

人參一兩半 乾薑 附子各二兩炮 大黃三兩

右四味切以水六升煑取一升半分為三服忌猪肉冷水

又大温脾湯療脾胃中冷不得食又穀不消嚮嚮脹滿時苦下痢方

黃芩 人參 芍藥 附子各一兩炮

甘草炙 乾薑 大黃 厚朴各二兩炙

右八味切以水八升煮取二升八合分爲三服亦可四服得下佳不下須臾復服甚良忌猪肉海藻菘菜並出第二十一卷中

千金翼温脾湯主脾氣不足虚弱下痢上入下出方

乾薑 大黃各三兩 人參 附子炮

甘草炙各二兩

右五味切以水八升煮取二升半去滓分爲三服忌海藻菘菜猪肉冷水深師文仲同

又温脾湯主脾氣不足水穀下痢腹痛食不消方

半夏四兩洗 乾薑 赤石脂 白石脂

厚朴炙 桂心各三兩 當歸 芎藭

附子炮 甘草炙 人參各二兩

右十一味切以水九升煮取三升分爲三服忌海藻菘菜猪肉冷水羊肉餳生葱

又建脾湯主脾氣不調使人身重如石欲食即嘔四肢酸削不收方

芍藥 甘草炙 黃耆各一兩 生薑二兩

生地黃一兩 白蜜一升

右六味切以水九升煮取三升去滓內蜜攪令調煎令微沸服八合日三夜一忌海藻菘菜蕪荑深師同出第十七卷中

温脾丸主脾胃中冷及不足方四首

深師療宿寒脾胃中冷心腹脹滿食不消化温脾丸方

大黃二兩 麦麴熬 乾薑各三兩 厚朴炙

附子炮 當歸 甘草炙 桂心

人參 枳實炙各一兩

右十味擣下篩蜜和服如梧子十五丸日三增至二十丸亦得食已服之無當歸者用芎藭一兩代之忌猪肉冷水海藻菘菜生

葱等

又療藏氣不足温養五藏消水穀下氣令人能食温脾丸方

法麴熬五兩 乾薑炮 枳實炙各五兩 附子炮三兩

人參 甘草炙各二兩 蜀椒汗一兩

右七味擣篩蜜和服如梧子十五丸酒飲皆得不知增之忌猪肉冷水海藻菘菜並出第十三卷中

千金翼大温脾丸主脾胃中冷水穀不化脹滿或時寒極方

法麴熬五合 甘草炙 桔梗 人參

乾薑各三兩 桂心五兩 附子炮 細辛各二兩

枳實炙三枚 吴茱萸 大麥蘖熬各五兩

右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒服七丸日三加至十五丸忌海藻菘菜猪肉生菜

又温脾丸主脾胃氣弱大腹冷則下痢少腹熱則小便難房響腹滿喘氣虛乏乾嘔不得食温中消穀療脾益氣方

法麴熬 吴茱萸 小麥蘖各五合熬 枳實炙三枚

甘草炙 桂心 厚朴炙 當歸

茯苓各三兩 細辛 乾薑 麥門冬去心

人參 桔梗 附子各一兩炮

右十五味擣篩蜜和丸如梧子空腹飲服七丸日三亦可加大黃二兩忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜酢物文仲肘後同

並出第十七卷中

肉極論一首

删繁論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病爲肌痺肌痺不已復感於邪内舍於脾體淫淫如鼠走其身上津液脱腠理開汗大泄鼻上色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊己日得之於傷風爲脾

風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虚虚則體重怠墮四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脅下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虚外實若陽動傷熱熱則實實則身上如鼠走唇口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其剛紀知其終始陰陽動靜肉之虚實實則寫之虚則補之善療病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五藏則半生半死鷂鵲曰肉絶不療五日死何以知之皮膚不通外不得泄肉應足太陰足太陰氣絶則脉不營其口唇口唇者肌肉之本也脉不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反則肉先死甲篤乙死木勝土若使良醫妙藥終不可療千金同出第八卷中

肉極熱方四首

删繁療肉極熱肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄爲脾風風氣藏於皮膚肉色則敗鼻見黄色麻黄止汗通肉解風痺湯方

麻黄去節　枳實炙　防風　白朮

細辛各三兩　石膏八兩碎綿裹　生薑　附子炮各四兩

甘草炙　桂心各二兩

右十味切以水九升先煮麻黄去沫下諸藥煮取三升分三服千金同忌猪肉海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉等

又療肉極熱則體上如鼠走或風痺唇口壞皮膚色變石南散方

石南炙五分　署預　天雄炮　桃花

菊花　甘草炙各四分　黄耆三分　山茱萸七分

真珠二分　石膏八分碎　升麻　葳蕤各六分

右十二味擣篩爲散服方寸匕食後服日再温清酒進之千金同忌猪肉海藻菘菜並出第八卷中

千金療肉極熱則身體津液脫腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱

越婢湯方

麻黄六兩去節　石膏八兩綿裹碎　生薑二兩　甘草二兩炙

附子一枚炮　大棗十五枚擘

右六味切以水七升煑取二升五合去滓分爲三服一名起脾湯忌猪肉海藻菘菜删繁同出第七巻中本方無附子

又療肉極虚熱肌膚淫淫如鼠走津液脱腠理開汗大泄或痺不仁四肢急痛西州續命湯方

麻黄去節　生薑各三兩　當歸　石膏碎綿裹各二兩

芎藭　桂心　甘草炙　黄芩

防風　芍藥各一兩　杏人四十枚熬去尖皮兩人

右十一味切以水九升先煑麻黄去上沫下諸藥煑取二升去滓分爲四服日再忌海藻菘菜生葱删繁同出第八巻中

肉極寒方五首

千金療肉極虚爲脾風陰動傷寒體重怠墮四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虚極所致大黄耆酒方

黄耆　巴戟天去心　桂心　石斛

蜀椒汗　澤瀉　茯苓　柏子人

乾薑各三兩　防風　人參　獨活各一兩

芍藥　山茱萸　天雄炮　附子炮

烏頭炮　茵芋　栝樓　半夏洗

細辛　白朮　黄芩各一兩

右二十三味㕮咀絹盛貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痺爲度日再删繁同忌猪羊肉桃李雀肉生菜生葱酢物出第十五巻中

删繁療肉極虚寒則脾欬其狀右脅下痛陰陰引肩背痛不可以動動則欬腹脹滿留飲痰澼大小便不利少腹切痛膈上寒

大半夏湯方

半夏洗一升　白朮　茯苓　人參

甘草炙　附子炮　橘皮各二兩　生薑八兩

桂心三兩

右九味切以水一斗煮取三升去滓分爲四服忌羊肉餳桃李雀肉生葱海藻菘菜猪肉冷水

又療肉極虛寒則皮膚不通外不得泄名曰厲風內虛外實腰脚疼弱大風引湯方

獨活四兩　當歸　茯苓各二兩　乾薑

甘草炙　人參　黃耆　防風各二兩

桂心　附子炮各一兩　大豆二升熬去皮

右十一味切以水一斗酒三升煮取四升去滓分爲四服晝三夜一忌海藻菘菜猪肉生葱酢物等

又療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰脚疼弱小風引湯方

獨活　防風　茯苓　甘草炙

人參各三兩　當歸　乾薑各二兩　附子一枚炮

大豆二升熬去皮

右九味切以水一斗酒三升煮取二升去滓分爲四服日三夜一忌猪肉冷水海藻菘菜酢物等

又療肉極虛寒四肢怠墮或欬脅下堅滿痛飲食不嗜欲舉不能手足厥冷憂恚思慮五膈丸方

人參十分　附子炮　乾薑各三分　遠志二分去心

桂心　椒汗　麥門冬去心　甘草炙各五分

細辛四分

右九味擣篩蜜和丸如彈子大取一丸著喉中稍稍咽之覺胷中熱藥勢盡又服日三夜一亦可丸如梧子十丸酒服忌

猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜並出第八卷中

肺勞論一首

删繁論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣千金同出第七卷中

肺勞實熱方五首

删繁療肺勞實氣喘息鼻張面目苦腫麻黃引氣湯方

麻黃去節 杏人去皮尖兩人 生薑 半夏洗各五兩

石膏八兩碎綿裹 白前 細辛 桂心各一兩

竹葉切一升 橘皮一升 乾紫蘇四兩

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分爲三服忌羊肉餳生葱生菜

又療肺勞熱損肺生蟲形如蠶在肺爲病令人欬逆氣喘或爲憂膈氣膈恚膈寒膈熱膈皆從勞氣所生名曰膏肓鍼灸不著麥門冬五膈下氣丸方

麥門冬十分去心 椒四分汗 遠志皮 附子炮

細辛各六分 甘草十分炙 乾薑 桂心

人參 百部 白术 黃耆各五分

杏人四十枚熬去尖皮兩人者

右十三味擣篩以白蜜和爲丸如彈子大將一丸內牙齒間含稍稍咽其汁忌猪肉海藻菘菜生葱桃李雀肉等

又療肺勞熱生肺蟲在肺爲病桑根白皮煎方

桑根東引白皮切一升 狼牙三兩 東行茱萸根皮五兩

右三味切以酒三升煮取一升平旦服之良

又療肺熱不問冬夏老少頭生白屑搔之痒起者然肺爲五藏之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭皮白屑搔之而起人多患

此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方

大麻人 三升　秦椒 二兩　皂莢 屑五兩

右三味熟研内米泔汁中一宿漬去滓木匕攪之三五百遍取勞乃用沐髮燥訖別用皂莢湯洗之通理然後傅膏

又療頭風頭中痒搔之白屑起五香膏方

藿香　甘松香　甲香 炙　雞舌香

附子 炮　續斷　烏喙 炮各五分　澤蘭

防風　細辛　白朮 各四分　白芷

松葉　莽草 各七分　柏葉 八分炙　大皂莢 二寸炙

甘草 三分炙　豬膏 四升

右十八味㕮咀綿裹以苦酒二升漬一宿用膏煎之取附子黃為度去滓準前沐頭了將膏傅用手揩頭皮令膏翕翕著皮非唯白屑差亦能長髮光黑滋潤並出第七卷中

肺勞虛寒方二首

刪繁療肺虛勞寒腹脹彭彭氣急小便數少厚朴湯方

厚朴 四兩炙　枳實 炙　桂心　橘皮

大黃 各三兩　甘草 二兩炙　五加皮　生薑 各五兩

大棗 二十枚擘

右九味切以水一斗二升煮取三升去滓分溫三服忌海藻菘菜生菜

又療肺虛勞寒損則腰背苦痛難以俛仰短氣唾如膿生薑溫中下氣湯方

生薑 一斤　大棗 三十枚　杜仲皮 五兩　萆薢

桂心 各四兩　白朮 五兩　甘草 炙　附子 炮三兩

右八味切以水九升煮取三升去滓分溫三服忌豬肉海藻菘菜生葱桃李雀肉等並出第七卷中

肺虛勞損方三首

刪繁療肺虛勞損腹中寒鳴切痛胷脅逆滿氣喘附子湯方

附子炮 甘草炙各二兩 宿薑 半夏洗破各四兩

大棗二十枚擘去皮核 白朮三兩 倉米半升

右七味切以水一斗煑取三升去滓分爲三服忌猪羊肉餳海藻菘菜桃李雀肉等

又建中湯療肺虛損不足補氣方

黃耆 芍藥各三兩 甘草炙二兩 桂心三兩

生薑六兩 半夏五兩洗 大棗十二枚擘 飴糖十兩

右八味切以水八升煑取三升分爲三服服忌羊肉餳海藻菘菜生葱

又療肺虛勞損至腸中生痔名曰腸痔肛門邊有核痛寒熱得之好挺出良久乃縮而生瘡猪懸蹄青龍五生膏方

猪後懸蹄三枚炙黃 生梧桐白皮四兩 生桑根白皮 龍膽

雄黃研各五分 蛇蛻皮五寸炙 生青竹皮六分 露蜂房炙

蜀椒各三分汗 猬皮燒 附子炮各四分 生柏皮七分炙

杏人三十枚去皮尖

右十三味細切綿裹以苦酒二升半淹漬一宿於火上炙燥擣篩以猪膏三升和微火上煎如薄糖傅瘡幷酒服如棗大並出第七卷中

氣極論一首

千金論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又曰以秋遇病爲皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺則寒濕之氣客於六腑也凡肺有病先發氣氣上衝胷常欲自恚以秋庚辛日傷風邪之氣爲肺風肺風之狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬欬則短氣暮則甚陰氣至濕氣生故其陰畏陽氣晝日則差若

陽傷則熱熱則實實則氣喘息上脅臆甚則唾血也然陽病療
陰陰病療陽陽是其表是以陰陽表裏衰王之源
故知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善療病者
病初入皮毛肌膚筋脈則治之若至六腑五藏則半死半生矣扁
鵲曰氣絶不療喘而冷汗出二日死氣應手太陰手太陰氣絶則
皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣不營則皮毛焦皮毛焦則津
液去津液去則皮節傷皮節傷則爪枯毛折毛折則氣先死丙篤
丁死火勝金非療所及也删繁同出第十七卷中

氣極熱方三首

删繁療氣極傷熱氣喘息衝胷常欲自恚心腹滿痛內外有熱
煩嘔不安大前胡湯方

前胡八兩　半夏洗　麻黃去節　芍藥各四兩
枳實四枚炙　生薑五兩　黃芩三兩　乾棗十二枚擘

右八味切以水九升煮取三升去滓溫分三服如人行四五
里進一服忌羊肉餳

又療氣極傷熱氣喘甚則唾血氣短乏不欲食口燥咽乾竹葉
湯方

竹葉切一升　麥門冬去心　小麥　生地黃切各一升
生薑六兩　乾棗十枚擘去核　麻黃三兩去節　甘草一兩炙
石膏六兩碎綿裹

右九味切以水一斗煮取三升去滓分爲三服忌海藻菘菜
蕪荑

又療氣極傷熱肺虛多汗欬唾上氣喘急麻黃湯方

麻黃四兩去節　甘草二兩炙　杏人四十枚去皮尖兩人　桂心二兩
生薑二兩　半夏五十枚洗四破　石膏六兩碎　紫菀一兩

右八味切以水九升煮麻黃兩沸去上沫下藥煮取三升去

滓分爲三服忌海藻生葱菘菜羊肉餳並出第八卷中

氣極寒方二首

删繁療氣極寒傷風肺虚欬氣短不得息胷中迫急五味子湯方

五味子　甘草炙　紫菀　桂心
附子炮　麻黄去節　乾薑　芎藭各二兩
細辛一兩　乾棗二十枚擘

右十味切以水九升煮取三升去滓分爲三服忌海藻菘菜猪肉生葱生菜出第八卷中

千金療氣極虚寒皮毛焦津液不通虚勞百病氣力損乏黄耆湯方

黄耆四兩　人參　白朮　桂心各二兩
生薑八兩　乾棗十枚擘去核　附子五分炮

右七味切以水八升煮取三升去滓分爲四服删繁同忌桃李雀肉生葱出第十七卷中本方無附子

腎勞論一首

删繁論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣千金同出第七卷中

腎勞實熱方二首

删繁療腎勞實熱少腹脹滿小便黄赤末有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡梔子湯方

梔子三兩　子芩四兩　石膏五兩碎綿裹　淡竹葉切
生地黄切　榆白皮　芍藥各一升　通草
石韋去毛各三兩　滑石八兩碎綿裹

右十味切以水一斗煮取三升絞去滓分爲三服忌蕪荑

千金同出第七卷中

千金療腎實熱少腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急瀉腎湯方

黃芩三兩　磁石八兩碎如雀頭綿裹　大黃三兩切以水一升蜜器中漬一宿

甘草二兩炙　茯苓三兩　芒消三兩　生地黃取汁

昌蒲各五兩　玄參四兩　細辛二兩

右十味切以水九升煑七物取二升五合去滓內大黃更煑取二升三合去大黃滓下地黃汁微火上煎一兩沸下芒消分為三服忌海藻菘菜羊肉餳生菜酢物蕪荑出第十九卷中

腎勞虛寒方二首

刪繁療腎勞虛寒關格塞腰背強直飲食減少日日氣力羸人參補腎湯方

人參　甘草炙　桂心　橘皮

茯苓各三兩　杜仲　白朮各四兩　生薑五兩

羊腎一具去膏四破　猪腎一具去膏四破　薤白切一升

右十一味切以水三斗煑取六升去滓分為六服晝四夜二服覆頭眠忌海藻菘菜生葱酢物桃李雀肉等

又療腎虛寒損耳鳴好唾欠呿委頓羊腎補腎湯方

羊腎一具細切　磁石碎綿裹　白朮各八兩　黃耆

茯苓　乾薑各四兩　桂心三兩

右七味切以水三斗煑取七升絞去滓分服一升晝四服夜三服燥器貯之六月減水忌生葱桃李雀肉酢物等並出第八卷中

腎勞熱方二首

千金療腎勞熱陰囊生瘡麻黃根粉方

麻黃根三兩　石硫黃三兩研　米粉五合

右三味擣下篩合研安絮如常用粉法搨瘡上粉濕更搨
之删繁肘後同出第十九卷中

删繁療勞熱四肢腫急少腹滿痛顏色黑黄關格不通鼈甲湯方

鼈甲 炙　麻黄 去節　升麻　前胡

羚羊角 各三兩屑　桑根白皮 五兩　薤白 切一升　香豉 一升熬綿別裹

黄芩 三兩

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌莧菜出
第八卷中

腎熱方三首

删繁療腎熱四肢腫急有蟯蟲如果中蟲生在腎為病貫衆散方

貫衆 大者三枚切熬　乾漆 三兩熬　吴茱萸 五十粒　蕪荑 熬

胡粉 熬　槐皮 燒各四分　杏人 四十枚去尖皮熬研

右七味擣篩和胡粉研平且以井花水調服方寸匕並出第
八卷中

千金療腎熱好忘耳聽無聞四肢滿急腰背動轉強直方

柴胡　茯苓 本方云茯神　澤瀉　黄芩

磁石 碎綿裹　升麻　杏人 去尖皮兩人者　大青

芒消 各三兩　生地黄 切一升　羚羊角 四兩屑　淡竹葉 切一升

右十二味切以水一斗煮取三升去滓下芒消分為三服日再
忌酢物

又療腎熱小便黄赤不出出如梔子汁或如黄蘗汁每欲小便即
莖頭痛方

榆白皮 切三升　滑石 八兩碎　子芩　瞿麥

通草 各三兩　石韋 四兩拭去毛　冬葵子 一升　車前草 切二升

右八味切以水二斗煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸
藥煮取三升五合去滓温分四服並出第十九卷中

骨極論一首

删繁論曰凡骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病爲骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也凡腎病則骨極牙齒苦痛手足痟疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風爲腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾若氣陽陽則實實則熱熱則面色炲隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痟耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善療病者病始於皮毛肌膚筋脉即須療之若入六腑五藏則半生半死矣鶡鵲曰骨絕不治痟而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰足少陰氣絕則骨枯足少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親則肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤則骨先死戊篤己死土勝水醫所不能療千金同並出第八卷中

骨極實方四首

删繁療骨極主腎實熱病則色炲隱曲膀胱不通大便壅塞四肢滿急乾棗湯方

乾棗十枚擘去核 大黃 大戟切炒令黃 甘草炙

甘遂熬 黃芩各一兩 芫花半兩炒 芒消二兩

荛花半兩炒

右九味切以水五升煮取一升六合後下芒消分爲四服忌海藻菘菜出第八卷中

千金療骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞面顔枯黑耳鳴虛熱三黃湯方

大黃切別漬水一斗 黃芩 芒消各三兩 梔子十四枚

甘草一兩炙

右五味切以水四升先煑三物取一升五合去滓下大黃更煎兩沸下芒消分爲三服忌海藻菘菜删繁同出第十九卷中

又療骨實酸疼苦煩熱煎方

葛根汁一升　生地黃汁一升　生麥門冬汁一升　赤蜜

右四味汁相攪調微火上煎之三沸分三服忌蕪荑

又療骨髓中疼方

芍藥一斤　生地黃五斤　虎骨四兩炙

右三味切以酒一斗漬三宿暴乾復入酒如此取酒盡爲度擣篩酒服方寸匕日三忌蕪荑出第十九卷中

骨極虛方七首

删繁骨極虛寒主腎病則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利夢寤驚悸上氣少腹裏急痛引腰腰脊四肢常苦寒冷大小

便或白腎瀝湯方

羊腎一具猪腎亦得　芍藥　麥門冬去心　乾地黃

當歸各三兩　乾薑四兩　五味子二合　人參

茯苓　甘草炙　芎藭　遠志去心各二兩

黃芩一兩　桂心六兩　大棗二十枚擘

右十五味切以水一斗五升煑腎取一斗除腎內藥煑取四升去滓分爲四服晝三夜一若遺小便加桑螵蛸二十枚炙忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑

又灸法

鶻鵲曰第十八椎名曰小腸俞主小便不利少腹脹滿虛乏兩邊各一寸二分隨年壯灸之主骨極並出第八卷中

千金療骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒虎骨酒方

虎骨一具並通炙取黃焦汁盡碎之如雀頭大釀米

三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其
骨消麴而飲水也酒熟封頭五十日開飲

又療虛勞冷骨節痛無力方

豉二斗　地黃八斤切

右二味再遍蒸暴乾擣篩食後以酒一升服二方寸匕日再服
亦療虛熱等疾忌蕪荑

又虛勞體疼方

天門冬為散酒服方寸匕日三二百日差忌鯉魚

又方

地黃一石取汁酒二斗相攪重煎溫服日三補髓忌
蕪荑

又療骨髓冷疼痛灸法

灸上廉七十壯三里下三寸是並出第十九卷中

精極論幷方三首

刪繁論曰凡精極者通主五藏六腑之病候也若五藏六腑衰則形體皆極目視無明齒焦而髮落身重則腎水生耳聾行步不正邪風逆於六腑淫虛厥於五藏故曰精極也凡陽邪害五藏陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視無明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入內行於五藏則欬欬則多涕唾面腫氣逆所以形不足者溫之以氣精不足者補之以味善療精者先療肌膚筋脉次療六腑五藏若邪至五藏則半死半生矣扁鵲曰五陰氣俱絕不可療絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日矣非醫所及也宜須精研以表療裏以左療右以右療左以我知彼疾皆差也千金同並出第八卷中

千金療精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱竹葉黃芩湯方

竹葉（切三升）　黃芩　茯苓（各三兩）　生薑（六兩）

麥門冬（去心）　甘草（炙）　大黃（各二兩）　芍藥（四兩）

生地黃（切一升）

右九味切以水九升煮取三升去滓分爲三服刪繁同忌酢物海藻菘菜蕪荑

又療精極五藏六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痟痛煩悶方

生地黃（汁二升）　生麥門冬（汁）　赤蜜　竹瀝（各一升）

石膏（八兩碎）　人參（三兩）　芎藭（三兩）　甘草（二兩炙）

黃芩（三兩）　當歸（四兩）　桂心（四兩）　麻黃（二兩去節）

右十二味切以水七升先煮八物取二升去滓下地黃汁等煮取四升分四服日三夜一忌海藻菘菜生葱蕪荑刪繁同並出第十九卷中（刪繁桂三兩）

虛勞失精方五首

病源腎氣虛損不能藏精故精漏失其病少腹弦急陰頭寒目眶痛髮落診其脉數而散者失精脉也凡脉芤動微緊男子失精出第四卷中

深師人參丸療虛勞失精方

人參（二兩）　桂心　牡蠣（熬）　署預

黃蘗　細辛　附子（炮）　苦參（各三分）

澤瀉（五分）　麥門冬（去心）　乾薑　乾地黃（各四分）

菟絲子（二分）

右十三味擣合下篩和以白蜜爲丸酒服如梧子大三丸痺加附子一分炮婦人血崩加乾地黃好者二分一本云黃蘗四分忌猪肉冷水生葱生菜蕪荑出第三卷中

范汪療男子虛失精三物天雄散方

天雄三兩炮 白朮八分 桂心六分

右藥擣下篩服半錢匕日三稍稍增之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱文仲同出第六十八卷中張仲景方有龍骨

千金療男子虛勞失精陰縮灸法

灸中封五十壯

又男子虛勞失精陰上縮莖中痛方

灸大赫三十壯穴在夾屈骨端三寸並出第十九卷中

以上灸穴尺寸遠近具在第三十九卷中

古今録驗療虛損失精黃耆湯方

黃耆 當歸 甘草炙各二兩 桂心六兩

蓯蓉 石斛各三兩 乾棗百三十枚 白蜜二升

右八味切以水一斗煑取四升內蜜煎取三升分爲四服日三夜一以食相間忌海藻菘菜生葱范汪同出第三卷中

虛勞尿精方八首

病源虛勞尿精者腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰勞傷腎虛不能藏於精故因小便而精液出也出第四卷中

深師療男子尿精方

栝樓根 澤瀉 土爪根各二兩

右三味擣合下篩以牛膝和爲丸如梧子先食服三丸良范汪古用四分餘並同

又尿精小便白濁夢泄韭子散方

韭子 菟絲子 車前子各一升 附子三枚炮

當歸 芎藭 礬石燒各三兩 桂心一兩

右八味擣合下篩溫酒服方寸匕日三亦可蜜和爲丸酒服如梧子大五九忌猪肉冷水生葱出第三卷中千金同

千金療虛勞尿精方

韭子（升） 糯米（一升）

右二味以水一斗七升煑如粥取汁六升分爲三服精溢同此

又方

栢白皮（五合） 桑白皮（五合炙）

右二味切以酒五升煑取三升分爲三服（一方栢白皮作石榴皮）

又方

乾膠（二兩炙）

右一味擣末酒二升和溫分三服差（一方用鹿角膠）

又方

新韭子（二升十月霜後採）

右一味好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣一萬杵

平旦溫酒五合服方寸匕日再服

又小便失精及夢泄精方

韭子（一升熬） 麥門冬（一升去心） 菟絲子（二合） 車前子（二合）

芎藭（二兩） 白龍骨（三兩）

右六味擣篩以酒服方寸匕日三不知稍稍增之甚者夜一

服並出第十九卷中（肘後用澤瀉一兩半）

古今錄驗棘刺丸療男子百病小便過多失精方

棘刺（二兩） 麥門冬（去心） 萆薢 厚朴（炙）

菟絲子 柏子人 蓯蓉 桂心

石斛 小草 細辛 杜仲

牛膝 防葵 乾地黃（各一兩） 石龍芮（三兩）

巴戟天（二兩） 烏頭（半兩炮削去皮）

右十八味擣下篩以蜜雜雞子黃各半和之擣五六千杵

以飲服如梧子十丸日三稍稍增至三十丸以知爲度忌豬

肉冷水生葱生菜深師同並出第十卷中

虛勞夢泄精方一十首 千金有萎蕤

病源腎虛爲邪所乘邪客於陰則夢交接腎藏精今腎虛弱
不能制於精故因夢感動而泄也出第四卷中

深師韭子丸療虛勞夢泄精方

韭子 五合熬　大棗 五枚　黃耆　人參
甘草 炙　乾薑　當歸　龍骨
半夏 洗　芍藥 各二兩

右十味擣合下篩和以白蜜棗膏丸如梧子服十九日三
四忌海藻菘菜羊肉餳千金同

又棘刺丸療虛勞諸氣不足數夢或精自泄方

棘刺　天門冬 去心各二兩　乾薑　菟絲子
烏頭 炮　小草　防葵　署預
石龍芮　枸杞子　巴戟天　萆薢
細辛　萎蕤　石斛　厚朴 炙
牛膝　桂心 各一兩

右十八味擣合下篩和以蜜雞子白各半相和丸如梧子
先食服五丸日三若患風痿痺氣體不便熱煩滿少氣消渴
枯悴加萎蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃加利加石龍
芮枸杞子關節腰背痛加萆薢牛膝寒中氣脹時泄數唾嘔
吐加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛以意增
之菟絲子酒漬之經一宿後有一方十四物長陰加肉蓯蓉磁
石其說小異故兩存焉忌猪肉冷水生葱菘菜鯉魚等

又鹿角湯療勞夢泄精方

鹿角 一具屑　韭白 一升　生薑 一斤　芎藭
茯苓 各二兩　當歸　鹿茸 炙各二兩　白米 五合

右八味切先以水五斗煮鹿角取一斗二升去滓内諸藥煮取四升分服一升日三夜一鹿角唯取肥而解者打令碎也忌酢物

又桂心湯療虛喜夢與女邪交接精爲自出方一名喜湯

桂心　牡蠣熬　芍藥　龍骨

甘草各三兩炙　大棗三十枚一方十枚　生薑五兩

右七味㕮咀以水八升煎取三升去滓温分三服忌海藻菘菜生葱並出第三卷中范汪同

千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方

人參　麥門冬去心　赤石脂　遠志去心

續斷　鹿茸炙各六分　茯神一去茯苓　龍齒炙

磁石研　蓯蓉各八分　乾地黃十二分　丹參

韭子熬　柏子人各五分

右十四味擣篩蜜和丸如梧子以酒服二十九日再稍稍加至三十丸忌酢物蕪荑

又療夢失精方

韭子一升熬

右一味擣篩以酒服方寸匕日再神効並出第十九卷中

古今録驗石斛散療男子夢泄精方

石斛七分　桑螵蛸　紫菀各二分　乾漆熬

五味子　乾地黃　鍾乳研　遠志皮

附子各二分炮

右九味擣合下篩以酒服方寸匕漸漸增至二匕日三服忌猪肉冷水蕪荑出第十卷中

小品龍骨湯療夢失精諸脉浮動心悸少急隱處寒目眶疼頭髮脫者常七日許一劑至良方

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

龍骨　甘草炙各二分　牡蠣熬三分　桂心

芍藥各四分　大棗四枚擘　生薑五分

右七味切以水四升煮取一升半分再服虛羸浮熱汗出者除桂加白薇三分附子三分炮故曰二加龍骨湯忌海藻菘菜生葱猪肉冷水

又薰草湯療夢失精方

薰草　人參　乾地黃　白朮

芍藥各三兩　茯神　桂心　甘草炙各二兩

大棗十二枚擘

右九味切以水八升煮取三升分爲二服每服如人行四五里一方又有茯苓三兩忌桃李雀肉大酢海藻菘菜生葱並出第三卷中范汪同一本無薰草人參又有薰草人參龍骨別是一分

集驗灸丈夫夢泄法

灸足內踝上一寸一名三陰交二七壯兩脚皆灸內踝上大脉並四指是范汪文仲同出第五卷中

外臺秘要方卷第十六

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張　寔　校勘